**世界女性祈りの日**

**2025年3月1日**

説教

*手を差し出す*

文：チャリッサ・トロシアン

ワークショップ

**娘であることの喜びを発見する**

文：チャリッサ・トロシアン



この説教資料パケットは

女性伝道部

セブンスデー・アドベンチスト世界総会

12501 Old Columbia Pike⋅ シルバースプリング、メリーランド州 20904-6600⋅ 米国

women.adventist.org

womensministries@gc.adventist.org





世界総会



女性部

2025年1月9日

親愛なる姉妹たちへ

世界総会女性ミニストリー部からの温かいご挨拶です！

国際女性祈りの日が近づき、私たちはチャリッサ・トロシアンが私たちのために書いてくれた資料にとても祝福されています。

牧師の妻であり母親でもあるチャリッサは、力強い説教者でもあり、聖書のテキストを深く掘り下げるのが好きな女性です。彼女の説教は、信仰をもってイエス様に手を差し伸べた女性について書かれました。私たちは皆、イエス様に手を差し伸べる必要があります。私たちは皆、口に出せない祈りの願いや問題、挑戦しなければならないこと、病いなどを持っています。この物語は、今日の私たちの生活に必要な何かを教えてくれるでしょう。

ワークショップは神様の娘であることの喜びを発見する方法について書いてくれました。女性であることを楽しんでいますか？それはあなたにとって大きな意味を持っていますか？神様は私たちに何を期待しているのでしょうか？神様の期待は高すぎますか？箴言31章の女性に共感できますか？

国際女性祈りの日があなたの場所で祝福されますように！主の御霊が私たち全員を結びつけ、神様と周囲の人々に手を差し伸べる新しい方法を示してくださいますように。この日が、イエス様の愛と、イエス様とともに最高の日が必ず訪れるという希望によって輝きますように！

愛を込めて、



ガリーナ・ステール、D.M.、

女性部部長

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 USA - オフィス (301) 680 6608 - women.adventist.org

# 目次

[目次 3](#_Toc152259273)

[プログラムノート 3](#_Toc152259274)

[著者について 4](#_Toc152259275)

[参考文献 4](#_Toc152259276)

[礼拝次第の提案 5](#_Toc152259277)

[子供たちの物語 6](#_Toc152259278)

[説教 8](#_Toc152259279)

[ワークショップ 16](#_Toc152259280)

# プログラムノート

このリソース・パケットは、あなたの部門のニーズに応じて、ご自由に翻訳、調整、編集してください。また、あなたの文化的な読者層に合わせて、自由に翻訳してください。あなたの部門がパケットを翻訳したら、デジタルファイルを私たちに送ってください。フランス語、ポルトガル語、スペイン語は、私たちが受け取り次第、あなたと共有します。その他の言語については、私たちのウェブサイトに直接アップロードされます。

<https://women.adventist.org/international-women-s-day-of-prayer>

# 著者について

*[チャリッサ・トロシアンの経歴は近日公開予定）。*

# 参考文献

このパケットで著者が使用した聖句は、特に断りのない限り、すべてNKJV（NEW KING JAMES VERSION）から引用されています：NEW KING JAMES VERSION®からの引用です。Copyright© 1982 by Thomas Nelson, Inc.許可を得て使用しています。無断複写・転載を禁じます。

NIVと記された聖句は、NEW INTERNATIONAL VERSION (NIV)から引用されています：NEW INTERNATIONAL VERSION ®からの引用です。Copyright© 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.TM.Zondervanの許可を得て使用しています。

日本語訳で使用した聖句は、特に断りのない限り、すべて新共同訳から引用されています。

# 礼拝次第の提案

礼拝への呼びかけ

開会の祈り

聖書朗読 マルコによる福音書5章32-34節

しかし、イエス様は、触れた者を見つけようと、辺りを見回しておられた。

女は自分の身に起こったことを知って恐ろしくなり、震えながら進み出てひれ伏し、

すべてをありのまま話した。

イエス様は言われた。「娘よ、あなたの信仰があなたを救った。

安心して行きなさい。もうその病気にかからず、元気に暮らしなさい。」

讃美歌 *希望の讃美歌　１５２番*「わが目を開きて」

牧会の祈り

献金の呼びかけ

献金

子どものお話 "見事に作られたキリン"

特別賛美歌

説教 "手を伸ばす"

讃美歌 *セブンスデー・アドベンチスト讃美歌　#526*

"彼が生きているから"

閉会の祈り

-終わり

子ども向けのお話

見事に作られたキリン

著：シャリッサ・トロシアン

提案：このお話にはキリンの写真があると役に立ちます。

➤まえおき

もし自分がキリンだったらどんな生活になるか考えたことがありますか？ ないでしょうね。　 動物園や野生でキリンを見たことがある人はどれくらいいるでしょうか？ キリンは、私たちの素晴らしい神様様が作られた、美しい生き物です。キリンのすごいところをいくつかみてみましょう。

➤睡眠時間、出産時、寿命

キリンは平均して1日2時間しか眠りません。 それって少ないと思いませんか？いつライオンやハイエナが襲ってくるかわからないので、すぐ気づいて逃げるためです。ちょっと寝ただけでも元気でいられるようにつくられたんですね。

生まれた時の身長は1.8メートルです。とても背の高い赤ちゃんですね！ キリンは立ったまま出産するので、生まれたばかりの子キリンは、1.5メートル（腕で示して）以上も下の地面に落ちます！赤ちゃんが生れるときのことを「生れ落ちる」という表現がありますが、まさに生まれて落ちる赤ちゃんです。痛そうでうね！

さらに、なんと赤ちゃんキリンは、生まれてからだいたい30分から一時間以内に、長い脚をふらつかせながら立ち上がり、走り出すことができます。これも赤ちゃんのキリンをねらってくる他の動物たちから逃げるためです。大人のキリンなら、高いところから周りをよくみることができたり、時速70キロ近い速さで走ったり、ライオンを殺すことのできる強力なキックをうまく使って、生き延びることができます。でも残念ながら、多くの赤ちゃんは最初の1年を生き延びることができませんが、生き延びた子は野生で20年も生きることができます。

➤走行時速

キリンは素早く走ることができます。ライオンなどから逃げるときには、走ることができます。教会の近くを走る車より速いスピードです。

大人のキリンは、素早く➤模様

それから神様様は、キリンの体に茶色とクリーム色の模様をつけました。この模様は、天敵から身を隠すのに役立ちます。つまり、より簡単に身を隠して見つからないようにできるのです。そして、なんと！キリンの体にある模様は私たちには同じように見えるかもしれませんが、それぞれのキリンにはそれぞれ違う模様が描かれているのです。 すごいと思いませんか？

 あなたと手のひらの指紋と同じ指紋を持つ人は世界中に一人もいないことを知っていましたか？ キリンの模様と同じですね。それだけあなたは神様様にとって特別な存在なんです！ 神様様があなたを特別に素晴らしく造られたなんて、うれしくなっちゃいますね。

➤舌と首

神様様はキリンに美しい長い首があるようにして、20インチ（50cm）もある舌を使って木の葉から食べ物を見つけられるようにしてくださいました。キリンは長い首を使ってコミュニケーションもします。首をまっすぐ上に伸ばし、鼻先を上に向けることで服従の意を示し、首を地面にすばやく下ろすことで攻撃のサインを送ります。 雄のキリンは、長い首を使って力比べをすることさえあります。 まるで首を使った腕相撲をしているかのようです。

キリンはどんな鳴き声を出すのでしょうか？ キリンはほとんど鳴き声をあげない動物ですが、科学者たちは超低周波音（インフラサウンド）と呼ばれる音を拾い、キリンがこの音を使って長距離のコミュニケーションを行っている可能性があると考えています。 それは驚くべきことです。

キリンは陸上で最も背の高い動物です。 キリンの肺は人間の8倍の大きさがあり、十分な酸素を長い首を通って脳まで送り届けることができます。神様様はキリンを特別に造られたので、首を上げたり下げたりする時に、気を失ったりめまいを起こしたりすることなく、素早く首を動かすことができるのです。

キリンは本当に素晴らしい生き物で、素晴らしい神様様が造られたのです。あなたや私はキリンのように5m/18フィートも背が高くはないかもしれません…しかし、キリンが命を支える食べ物を高いところまで届くように、あなたや私も信仰によって神様様に届くことができるのです。なぜなら、神様様は私たちに霊的な命を与えてくださるからです！今日のメッセージでは、イエス様に手を差し伸べた一人の女性について学び、それが彼女の人生を永遠に変えたことを学びます。次にキリンを見かけたら、神様様がキリンを特別に造られたことを思い出してください。そして、神様様はあなたを特別に造られ、とても愛しておられることを思い出してください。最後に祈りを捧げたい人はいますか？

（子どもに祈ってもらう。）

-お話終わり-

説教

**手を伸ばす**

*イエス様が舟に乗って再び向こう岸に渡られると、大勢の群衆がそばに集まって来た。*

*イエス様は湖のほとりにおられた。 会堂長の一人でヤイロという名の人が来て、イエス様を見ると足もとにひれ伏して、 しきりに願った。「わたしの幼い娘が死にそうです。どうか、*

*おいでになって手を置いてやってください。そうすれば、娘は助かり、生きるでしょう。」*

 *そこで、イエス様はヤイロと一緒に出かけて行かれた。*

*大勢の群衆も、イエス様に従い、押し迫って来た。*マルコ5：21-24

親を持ったことのある人、親になったことのある人、親を見たことのある人なら誰でも、子供が病気になると親の心が傷つくことを知っています。赤ちゃんが病気になったら、できるだけ早く助けを求めるでしょう

ある日、ヤイロ（ヘブライ語で "神様が啓示する "という意味）という男が、大勢の群衆をかき分けてイエス様を探し当てました。カペナウムの住民は皆、少なくともシナゴーグ（会堂）に通う人々は皆、彼が誰であるかを知っていたはずです。 彼らはヤイロを知っていましたし、彼の娘も知っていました。 ヤイロがイエス様のところに来たのは、他のすべての医療援助が役に立たず、まさにその時、彼の大切な娘が死にかけていたからです。それでも、もしイエス様が来て娘に触れてくだされば、娘は生き返ると信じていました。しかし、娘に残された時間はわずかでした。彼は一刻も早い答えを必要としていました。彼は不安そうに、イエス様に急いで自分の家に来て、娘に癒やしの手を置いてくださるよう懇願しました。

ヤイロのように、祈りの答えを受け取りたいのであれば：

私たちもイエス様の御前に身を置かなければなりません。

私たちもイエス様の御前に心からへりくだらなければなりません。

私たちは神様さまの御前に熱心に願いをささげ、神様の力といつくしみを完全に信じなければなりません。

しかし、群衆はヤイロと同じ理由でそこにいたわけではありませんでした。彼らはただ奇跡を見たいという欲求があり、最高の景色を見ようと躍起になっていたのです。

「群衆」を意味するギリシャ語は、この物語の中でマルコが一度だけ使用していますが、群衆が四方八方からイエス様に押し寄せ、息もできないほどの圧力をかけていたことを暗示しています。ルカによる福音書8章42節では、ルカは「完全に息の根を止める」という意味の別の言葉を使用しています。溺死や窒息さえも意味する言葉です。交通渋滞で急いでどこかに行かなければならない状況を経験したことのある人なら、ヤイロがどんな気持ちだったか、少しは想像できるでしょう。次に起こる出来事は、ヤイロの信仰を根底から揺るがすものでした...。

彼女の危機

マルコ5:25-26：さて、ここに十二年間も出血の止まらない女がいた。 多くの医者にかかって、ひどく苦しめられ、全財産を使い果たしても何の役にも立たず、ますます悪くなるだけであった。

この群衆の中から一人の女性が取り上げられます。彼女の名前はわかりませんが、彼女の危機は読み取れます。ヤイロが娘と12年間楽しく暮らしていたのに対して、彼女はおそらく未婚で子供もなく、出血で12年間死のうちに耐えていたのです。それは長い時間です。この12年間にあなたが成し遂げたことを思い浮かべてください！

この長引く慢性的な持病によって、彼女は活力を失い、社会的に恥をかき続けることになりました。彼女は毎日、自分の命が失われていくのを感じていました。当時の医者たちは、彼女を無一文にする以外には何もしてくれませんでした！　彼女は医師たちに「ひどく苦しめられ」たのです。さらに悪いことに、宗教的な律法の教師たちによれば、彼女は永久に「汚れた者」であり、「レビ記の禁止事項」の対象でした。つまり、誰にも触れることも触れられることもできないということです！　考えてみてください。彼女が座った場所も、寝た場所も汚れていたのです。誰にとっても、特に女性にとっては、家族や友人との関係は人生の糧です！　彼女は12年間も、恐ろしい孤独の中で生きてきたのです。まるで、以前のハンセン病患者のように、触れられることを嫌うコミュニティから隔離されて暮らしていました。彼女は、治療法を見つけなければ、自分の命が尽きてしまうことを知っていました。

彼女の儀式的な汚れは、罪が私たちをも汚すことを見事に表しています。罪は私たちを神様から、そして互いから引き離します。私たちの罪は、彼女にとっての苦境と同じくらい恥ずかしく高価なものです。彼女の病気が徐々に彼女を死に至らしめたように、罪もまた、私たちから生命力を奪い、私たちを確実に死へと導きます。私たちは、あらゆる種類の「医者」に診てもらうことで、罪に対処しようとします。「快楽の医者」、「娯楽の医者」、「キャリアの医者」、親子や夫婦の関係、教会活動でさえ、神様よりも優先することがあるかもしれません。しかし、彼女の状況が絶望的であったように、罪も同様に、偉大な医者である神様以外の存在では解決できない、絶望的な問題なのです。罪を癒す人間的な方法はありません。

キリストとの接触

マルコ5:27-28：イエス様のことを聞いて、群衆の中に紛れ込み、後ろからイエス様の服に触れた。 「この方の服にでも触れればいやしていただける」と思ったからである。

誰かが彼女にイエス様のことを話したのでしょう。イエス様のもとに来た者は皆癒やされた。イエス様が触れられたすべての人が完治しました。イエス様に手を差し伸べたすべての人の人生が劇的に変わったのです。あらゆる選択肢を試した彼女は、こう考えました。「イエス様は試してみる価値がある！」と。

しかし彼女は、自分のような者がイエス様に助けを求めることができるとは思っていませんでした。と同時に彼女は、もし手を伸ばしてイエス様の衣の裾に触れることができれば、その奇跡的な癒やしの力を自分の人生でも体験できるかもしれないと考えました。

聖書によると、彼女は群衆の中でイエス様の後ろにいました。間違いなく、彼女は大勢の群衆の中でイエス様の姿をほとんど見ることができなっかたでしょう。それでも彼女は群衆をかき分け、少しずつイエス様のそばに近づいていきました。近づけば近づくほど、彼女の信仰はますます強くなっていきました。やがて、彼女が聞いたことしかなく、夢見ていた偉大な医師と、ほんの数歩の距離にまで近づいたのです！　彼女の周りでは群衆の流れが彼女を押し戻そうとしていました。しかし彼女は決意していました。今しかない、と。失うものは何もなく、そこにこそ得たいすべてがあるのです。

彼女は自分の人生に神様が触れてくださることを求めていました。そして、ある大胆な行動に出たのです。信仰の飛躍を遂げ、大勢の人の足の間を突き進み、手を伸ばし、なんとかギリギリで神様の衣の裾に触れることができました。その瞬間、彼女の人生のすべての思いが凝縮されたのです。

彼女の行動は、あなたや私のような人々に多くのことを語りかけています。彼女は施しを求めて手を延ばしたのではありません。彼女の優先事項はただ一つ。それは、イエス様に到達することでした。彼女は雰囲気を味わうために、あるいはイエス様の行動を見物するために、あるいは、注目を集めるために群衆の中にいためではありません。そのようなことは彼女の頭の片隅にもありませんでした！彼女はただ偶然イエス様に出会ったのではありません。彼女には必要があってそこにいたのです。そして、その時彼女に必要なのはイエス様だけでした。だからこそ彼女はイエス様に触れたのです。彼女はイエス様に到達しようと心を込めました。そして神様は、今日私たちをご覧になるのと同じように、彼女の心を見ておられたのです。

彼の奇跡的な癒し

マルコ5:29-30：すると、すぐ出血が全く止まって病気がいやされたことを体に感じた。 イエス様は、自分の内から力が出て行ったことに気づいて、群衆の中で振り返り、「わたしの服に触れたのはだれか」と言われた。

イエス様が「私に触れたのは誰か」と尋ねられたとき、群衆の中でそれを知っていたのはただ一人だけで、彼女は凍りついたに違いありません。彼女はすぐにいやされ、イエス様もすぐにおわかりになりました！私は医者ではありません。私の現代科学の分類はシンプルです。緑色をしていたり、くねくねしているものは生物学。臭いがすれば化学。動かなければ物理学です。 しかし、この話には医学は出てきません。その日、超自然的な何かが起こったのです。それは奇跡でした。そして、彼女はそれに対して治療費を支払う必要さえありませんでした。

キリストの力は彼女の問題よりも強かったのです。当時の考え方によれば、彼女が触れたことでイエス様は汚れたはずでしたが、その接触によって彼女は完全に癒されたのです。神様に不可能はありません！イギリスの著名なバプテスト派の牧師チャールズ・スポルジョンはこう言っています。「1編の房飾りと1本の指は、信仰を持つ苦しむ人と全能の救い主との接触を形成するのに十分でした。そのようにして、信仰はそのメッセージを送り、愛はそれに応えました。」。

彼女はきっとイエス様にお礼を言いたかったのでしょうが、瀕死の少女に触れるというイエス様の重要な使命を邪魔することはできませんでした。そこで彼女はそっと群衆の中に戻ろうとしましたが、イエス様は突然立ち止まりました。彼女の信仰がイエス様の注意を引いたのです。イエス様への信仰はいつもそうです。

彼の関心と呼びかけ

マルコ5:31-33：そこで、弟子たちは言った。「群衆があなたに押し迫っているのがお分かりでしょう。それなのに、『だれがわたしに触れたのか』とおっしゃるのですか。」 しかし、イエス様は、触れた者を見つけようと、辺りを見回しておられた。 女は自分の身に起こったことを知って恐ろしくなり、震えながら進み出てひれ伏し、すべてをありのまま話した。

ルカの福音書（ルカ8：45）によれば、尋ねたのはペテロでした。驚くことではありません。ペテロはは常に、他の誰もが考えていることを口にする人物でした。こう言っているかのようです。「主よ、みんながあなたに触れています！私たちはヤイロの家にほとんど近づくことができません。」

しかし、イエス様はこの質問をご自身の情報のためになさったのではありません。誰かが信仰をもってイエス様に手を差し伸べたことを知っておられたのです。どうしてわかったのか私にはわかりません。しかし、イエス様様はご存知でした。そして、彼女も知っていました。汚れた、望まれない、誰からも触れてはもらえない女性は知っていたのです。主は、弟子たち、群衆、この女性、ひいては私たちすべてに、重要な教訓を学んでほしかったのです。彼女は率先してイエス様に近づきましたが、イエス様との救われた関係は私たちが率先して築くものではありません。ローマ5:8「しかし、わたしたちがまだ罪人であったとき、キリストがわたしたちのために死んでくださったことにより、神様はわたしたちに対する愛を示されました」。彼女は、イエス様が自分に手を差し伸べてくださったことを知る必要がありました！イエス様が彼女の信仰を認めておられることを、すべての人に知ってほしかったのです。そうせずに彼女を行かせることは、彼女に半分の祝福しか残さなかったでしょう。

聖書によれば、彼女は震えていました。なぜなら、彼女のような人がこの群衆の中にいるはずがなかったからです。私には、その瞬間の迫力の中で、彼女が涙を流しながら膝まずき、「イエス様に触れたのが私だとわかったら、イエス様は何と言われるだろう？」と考えているのが見えるようです。群衆は注目し、判断を下していました。「彼女は触れてはならない存在だ！汚れている！ イエス様は彼女が誰なのかご存じないのだろうか？」と。 しかし、イエス様はご自分のしておられることを知っておられました。イエス様はあらゆる方法で彼女を回復させようとされたのです。

彼女はイエス様の足元にひれ伏し、自分の話をしました。すべてを。そこにいたすべての人に明かしました。自分の病状、医者も治せず、医療費で貯金がすべてなくなったこと。そこにイエス様の言葉を聞き、イエス様を見つめ、イエス様に触れようと計画をし、実行したことを。そうして、彼女は完全に治ったと話しました。彼女の証しを生で聞きたかったですね。

重荷に縛られ

罪と恥の重荷の下に

その時、私はあなたの衣の裾に触れ

そして今、私はもう以前の私ではありません！

何かが起こり、今、私は知っています

あなたは私をいやし、私を完全にしてくださいました。

イエス様は彼女の内にいやしを行われ、彼女の為にイエス様がなにをしてくださったのか、女性が自分に起きたことを公に告白するよう呼びかけられました。神様は私たちにも、神様のいつくしみと愛と恵みの証人となるよう呼びかけておられます。私たちを神の子となるよう、身代わりにご自分の命を捨ててくださり、復活して罪の結果死んでいくのではなく、必ず迎えに来て、神様のもとですべての造られたものたちと愛し合える世界を約束されているからです。このイエス様の福音は、私たちの心や人間関係を方向づけるだけではありません。私たちを取り巻く社会に対する私たちの姿勢を変え、形づくるのです。こっそり隠して一人だけで神様とともにいられればそれでいいのではありません。うれしいこと、美しいこと、素晴らしいことは、隣の人に分けあうものです。信仰は常に神様と私といい個人的なものですが、賜物であって決して秘密にしておくものではありません！

イザヤ43:12下句　「あなたたちがわたしの証人である、と主は言われる。」

良い証人は道しるべのようなものです。理解されるためには、正しい方向を指していなければなりません。私たちはキリストの証人であり、キリストを指し示し、教会の礼拝が終わるとき、そこから私たちの奉仕が始まるのです！

「キリストの忠実さについてわれわれが告白することは、キリストを世にあらわすために天の選ばれた方法である。」

(エレン・G・ホワイト「希望への光847ページ『各時代の希望』36章）

私はこう考えるのが好きです。私は何者でもない人間ですが、呼び求める者を救ってくださる「誰か」について皆に語ることができるのです。

詩篇107:2, 21

「主に贖われた人々は唱えよ。／主は苦しめる者の手から彼らを贖い」

「感謝のいけにえをささげ／御業を語り伝え、喜び歌え。」

主の安らぎ

マルコ5：34イエスは言われた。「娘よ、あなたの信仰があなたを救った。安心して行きなさい。もうその病気にかからず、元気に暮らしなさい。」

病苦から解放されて、達者でいなさい（聖書協会共同訳）

イエス様は触れてはならない病人を見たのではありませんでした。12年間の彼女の苦悩と苦痛をご覧になったのです。生きていること自体が受け入れてもらえない、恥と拒絶を受け続けた12年間。そんな12年間の彼女の悲痛をごらんになったのです。

そして、彼女が群衆の中に立つという信じられないような危険を冒しているのをご覧になりました。彼女が必要としていたのは、肉体的な癒しだけではありません。彼女には傷ついた心と12年間続いた暗い思い出がありました。誰かがそれらを癒す必要があったのです。

イエス様は、群衆の注意を彼女の話に引きつけることにこだわられましたが、それにはいくつかの重要な理由がありました。

12年も経っていましたが、イエス様は彼女に、彼女がいやされたという公式の宣言を聞かせたかったのです。

イエス様が彼女に "行きなさい "と言われたとき、その言葉はギリシャ語では現在命令形で、"平安に歩み続けなさい "とか "平安そのもののうちへ行きなさい "という意味であり、「これがあなたの継続的な状態であるように」という意味です。

イエスが与える平安に勝るものはありません！

イエス様は、彼女がいやされ、もはや追い出された者でも汚れた者でもないことを、他の人々に知ってもらいたかったのです。それは迷信とは何の関係もなく、ただただ彼女がイエス様を信じていたからなのです。イエス様は、彼女がこの祝福を「盗んだ」などとは思って欲しくなかったのです。 イエス様は、ただ単に彼女の病を癒しただけではなく、彼女の救い主であり、友人でありたいと願われました。

ですから、他の誰にも与えなかった称号で彼女を優しく呼び、特別な方法で彼女を祝福し、慰めたかったのです。聖書の中でイエス様が誰か大人の女性を "娘 "と呼んだのは、この時だけです。イエス様は彼女に、彼女が受け入れられ、家族の一員であることを知ってほしかったのです！

イエス様が私たちを呼ぶときはいつも、イエス様が私たちに特別な何かを持っておられるからです。このアブラハムの子孫であった娘は、癒されただけでなく、神様の霊的な娘となったのです。

12年間も誰からも顧みられなかった彼女が、今や誰からも注目される存在となったのです！ イエスはたった一つの短い言葉で、文字通り彼女を神の家族の一員に加え、彼女の不安を鎮め、彼女の将来を保証し、彼女の魂に喜びが溢れ出ました。彼女は堂々と胸を張ることができました。彼女は完全に回復したのです。彼女は創造主によって見捨てられたのではありませんでした。彼女には分かち合うべき物語があったのです！ イエスによって、彼女は永遠の友を見つけたのです！

「娘よ、あなたの信仰があなたを救った。」

「あなたの信仰があなたをよくした」と言われたのではありませんでした。

文字通り、"あなたの信仰があなたを救った！"と言われたのです。

イエス様の衣服に触れた彼女の指が、彼女の体やメンタル、社会的、霊的な面を治したのではなく、イエス様の力に対する彼女の信仰が彼女を完全にしたのです。彼女の信仰に対する個人的な応答が、彼女を癒したのです。

私たちの挑戦

「私たちはこの教訓を理解する必要があります。なぜなら、多くの人が気づいている以上に深い意味があるからです。キリストの近くにいて、キリストに近づくことができても、祝福を受けられないことがあります。それは、私たちが大勢の人々と同じように、何気なくキリストに触れるだけだからです。キリストを信じていると思っている人は何百、何千人といます。しかし、苦しむ女性が示した信仰によってキリストに触れることはできません。キリストを信じることは、私たちにとって永遠の利益となる時代が到来したのです。」 E. G. White, “The Touch of Faith,” The Signs of the Times, October 25, 1899, 2.

あなたはそのような群衆の中にいたことがありますか？正直に告白します、私はあります。群衆と同じように、私もその場の勢いでイエス様に従い、イエス様に近づき、イエス様に触れたことさえあります。そのような出会いが何度私の人生を変えたことでしょう。宗教的な活動の慌ただしさの中でイエス様に触れたものの、実際にイエス様に触れることはなかったことは何度あったでしょうか。

実際には、何気ない信仰では、どこにもたどり着くことはできません。 行き詰まってしまうでしょう！神の御前にいるだけでは十分ではありません！神の御前にいることはできても、神の力からは遠く離れていることもあります。 建物の中にいることはできても、イエスからは遠く離れていることもあります。 イエスについて信じているだけでは十分ではありません。 私たちには、イエスを信じることが必要です。

私たちは、神が最後のメッセージをすべての国、民族、言語、人々に伝えなければならないと信じています。なぜなら、イエスは間もなく来られるからです！ 三人の天使のメッセージは印象的で独特です。しかし、このメッセージには関連した危険性があります。その危険性とは、メッセージが印象的であるがゆえに、あなたや私が感動する可能性があるということです。しかし、その感動は、昔の人々がそうであったように、表面的な感動に終わってしまう可能性があるのです。

あの日の群衆のようであってはなりません。この女性の信仰を働かせたのは、彼女がイエス様の近くにいたからではありません。群衆もイエス様の近くにいて、触れてもいました。彼女の信仰を働かせたのは、彼女の信仰がイエス様と接触したことでした。信仰を働かせるのは、イエス様とのつながりです。

信仰がイエス様とつながるとき、それはあなたが誰であろうと関係なく、神様はいつでも、どこでも、そのような信仰に答えてくださいます！あなた自身が納得のゆく信仰を持っていないとしても、私たちには強い救い主がおられ、その衣の裾に触れただけでも応えてくださいます。

これが、今日、この奇跡が私たちにとって重要な意味を持つ理由です。私は、神を信じる人々が集まる教会の一員になりたいのです！神とつながる信仰を持つクリスチャンになりたいのです。神があなたを裁き、報いるとき、神はこう言われます。「あなたの信仰に従って、あなたに与えよう。」名声や財産、友人、感情、運命ではなく、信仰に従って与えよう、と。

群衆のように、ただイエス様を見ようとしたり、ただイエス様に近づこうとするだけではなく、皆さんと私がイエス様を求める時が来たのです。 信仰によってイエス様に手を差し伸べ、神様が私たちの人生に奇跡を起こしていただきましょう！

イエス様は今でも人生を変えておられます！

神はあなたのために、あなたとともに、あなたを通して素晴らしいことをなさいます！

主と肩を並べるだけで満足したり、遠巻きに主についていくだけではいけません！

群衆をかき分け、イエスに手を差し伸べてください！

主があなたに手を差し伸べてくださっていることに気づくでしょう。

誰かを忘れていました！哀れなヤイロは、イエスが急いで死にかけている娘のところへ向かってくれるのを待っていました。そこに突然、使用人が悲しい知らせを持ってやって来ました。「娘さんは亡くなりました、ヤイロさん！これ以上先生を悩ませないでください。」

しかし、その瞬間、ヤイロの心に悲しみが込み上げてきたとき、彼はイエスの愛に満ちた顔を見ました。イエスにとって、すべての命が大切なのです。イエスは気にかけてくださるのでしょうか？もちろん、気にかけてくださいます！私は、イエスが気にかけてくださると知っています！

イエスは「恐れることはありません。ただ信じなさい。そうすれば、彼女はよくなります」と言われました（ルカによる福音書8:49,50）。

ヤイロはイエスのこの言葉を聞きました。 彼は、イエスの衣に触れたばかりのその女性を見つめ、イエスの誠実さについての彼女の証を記憶に新しいままに、イエスを信じ、イエスにすがることを選びました。 それは、まるでイエスがその女性を呼び、ヤイロのために証を語らせたかのようです。イエスはヤイロの信仰に報い、彼の娘を死からよみがえらせました。

詩篇34:8「主のおきてを味わい知れ。主を信頼する人は幸いだ！」

神が用意してくださっている祝福を受け取るには、私たちはイエスに手を伸ばし、それを自分のものとして主張しなければなりません。苦しんでいる女性にそれが何をもたらすかを見てきました。世界中の教会家族である私たちにそれが何をもたらすか想像してみてください。

アピール

ウィリアム・バークレイは「Daily Study Bible (NT)　日ごとの聖書研究」でこう書いています。「それは群衆のただ中で起こったことだった。しかし、群衆は忘れ去られ、イエスはあたかもその女性がこの世でただ一人の人であるかのように彼女に語りかけた。」-Barclay's Daily Study Bible (NT)

今日、あなたはイエスに触れる必要がありますか？群衆の中の女性は、イエスのもとへと駆り立てる信仰を持っており、イエスは彼女を完全に変えました。私たちもイエスのもとへと駆り立てる信仰を持つことができたら、どんなに素晴らしいでしょう。今すぐにイエスに手を伸ばし、彼女のように信仰によってイエスに触れることができます。そしていつか天国に行ったときに、私たちはその女性に会い、彼女の名前を知り、イエスが私たちの人生にどれほど大きな変化をもたらしてくださったかを分かち合うことができるでしょう。

群衆をかき分け、イエスに手を伸ばしたいと願うのであれば、手を挙げ、私と一緒に今、祈りを捧げながらイエスに手を伸ばしましょう。

閉会の祈り

-説教終わり

ワークショップ

娘であることの喜びを発見する

文：チャリッサ・トロシアン

すべての聖句箇所は、特に断りのない限り、新共同訳聖書から引用しています。

目的：イエス様に属し、イエス様の家族の一員であることから得られる喜びと満足を発見する。

【このワークショップのファシリテーターへの指示】

参加者は3～4名ずつのグループになります。輪になって座るか、テーブルを囲むとよいでしょう。可能であれば、討論の質問と引用をスクリーンに映し出します。

1. 聖書の「神様の娘」「女性」とは？：

私たちは今日、男性と女性という二元的な性別をもはや認めず、「女性」とは何かという定義が常に流動的な世界に生きています。しかし、 神様の言葉は永遠で、社会的なトレンドや流行によって変わらないということは、何と清々しいことでしょう。

イザヤ書40章8節には「草は枯れ、花は衰えるが、私たちの神様の言葉は永遠に立つ」

聖書では女性であることの意味を、神様がどのように定義されていますか？

あなたや私の人生にとって、これはどういう意味を持つのでしょうか？

➤尊厳があり、非常に良いもの

創世記1:26-27：「海の魚、空の鳥、家畜、地上のすべてのもの、地を這うすべてのものを支配させなさい。神様は人を神様のかたちに創造され、男と女とに創造された』」。

男と女は神様によって造られ、神様のかたちに似せて造られ、神様は私たちが地上を支配するように造られました。

これは私たちに尊厳があるということです。

精神様的に――理性を持ち、選択する能力を持っています。

道徳的に――良心（善悪を判断する道徳的な羅針盤）を持っています。

社会的に――交わって、神様の三位一体の性質と神様の愛を反映するよう造られました。

私たちが何かを創造する時、邪悪なものに反発する時、あるいは友人を作る時でさえ、私たちは神様の似姿として造られたことを示すのです！

神様の創造物に対する評価は「良い」というものでした。そして、最高のものを最後まで取っておいて、女性を造られた後、それは非常に良かったと言われました。

➤男性と平等だが異なる

神様は男性と女性を異なるものとしてお造りになりました。

女性は女性であることにおいて男性より無限に優れています。

男性は男性であることにおいて、女性より無限に優れています。

神様がアダムにエバを連れてきたとき、アダムはエバが自分に似ていたからというだけでなく、エバが自分に似ていなかったから好きだったのです。

私たちは最初の二人とどう違うのでしょうか？

一般的に、女性は男性よりも肉体的に弱いものです。これは、神様がアダムをより強靭な肉体で造られたからです。男性は女性よりも筋肉量が多いのです。また、血液量も女性より50％近く多く、肺活量も男性の方が大きいのです！実際、男性は女性よりも筋肉量が多いため、組織における酸素需要が高く、男性の血管径は女性よりも大きいのです。神様様はすごいですね。

私たちは細胞レベルで違います！なぜですか？

神様が男性をこのように造られたのは、彼らが保護者であり、供給者であることを意図されたからです。エデンの園で、神様はアダムを園に置き、園の世話と管理をさせました。

一方、エバという名前には、「生命を与える者」「生命の源」という意味があり、育み、愛するように造られました。男性が子どもを産まないと決めたのではなく、神様が女性にその役割を授けられたのです。しかし、女性が肉体的に弱いからといって、私たちが劣っているわけではありません。シルクはキャンバスより弱いですが、劣っているわけではありません。

神様は私たちを平等でありながら、異なる存在としてお造りになりました。私たちはこのことを祝うべきです！

➤違いを祝福し喜ぶ

女性の情報処理能力も男性とは異なります。脳の左半球は主に論理、推論、計算を扱い、脳の右半球は主に感情、同情、愛、直感といったものを扱うそうです。驚きです！研究によると、男性は主に左脳を使い、女性は脳の両側を使う傾向があるそうです。  男性は論理的で分析的な思考をする傾向があります。女性も論理的で分析的な思考をしますが、同時に感情も織り交ぜます。

女性は細部にこだわる傾向があります。

男性は報告し、女性は共有します。

エペソ人への手紙5章33節："あなたがたは、一人一人が特に、自分の妻を自分のことのように愛し、妻が夫を敬うようにしなさい。"

女性の最も深い欲求は愛されることであり、男性の最も深い欲求は尊敬され賞賛されることです。どちらが優れているということはありません。私たちはただ異なる配線を持っているだけであり、神様は私たちをそのようにお造りになりました。私たちはこの違いを祝福すべきです。

➤女性としての役割が尊重され、男性と同等の価値を感じ、創造主からいただいた尊厳と地位を享受すれば、女性は国の財産

もし女性が妻や母親としての役割を心から尊重されていると感じていれば、より良いものを求めてそれを放棄する必要を感じることはないでしょう。

もし女性が男性と同等の価値を感じていれば、男性と同等の責任を負う必要はないでしょう。創造主から与えられた尊厳と地位に浴することができれば、女性らしさは捨てられる古い衣服として軽蔑されるのではなく、最大の財産として評価されるでしょう。

国の将来はその国が女性をどう見るかにかかっています。女性としての特別な喜びのために神様に選ばれたことを喜ぶように、私たちは少女たちに教えてほしいと思います。

――ディスカッション

私たちの家庭や教会において、神様から与えられた男女の違いをどのように祝福し、受け入れることができると思いますか？

男女の違いは、私たちの創造主について何を教えてくれますか？

1. 神様に従う女性とは？

女性は男性と異なるように神様によって意図的にデザインされ、互いに補完し合う存在です。

では、神様を畏れる女性の生き方の特徴は何でしょうか？

➤自分が神様のものであると自覚している

今日の説教の女性のように、神様に従う女性は、自分が神様の娘であることを知っています。

神様を畏れる女性とは、自分が神様のものであると自覚している女性のことです。

箴言31章で、ソロモンは神様に従う女性とはどのようなものかを述べています。

この章の対象読者は男性です：「誰が徳の高い妻を見つけることができようか。貞淑な妻を見つけることのできる者はだれか、その価値はルビーよりもはるかに高い」（箴言31:10）。

ユダヤの文化では、男性も子供もこの章を暗記して、身近な女性への感謝の歌として歌います。なぜでしょうか？

神様に従う女性は、その品性ゆえに価値があります。

➤夫に祝福をあたえる

箴言31:11-12「夫の心は安全に彼女を信頼する。彼女は生涯、彼に善をなし、悪をなしません。"

箴言31章には、神様に従う女性は夫が信頼できる人であることが書かれています。夫は彼女の存在によって祝福され、肯定されます。

マーティン・ルーサー・キング・ジュニアはかつて、自分の子供たちが肌の色で判断されるのではなく、むしろ人格の中身で判断されるような世界に生きる日を夢見ていると言いました。

➤イエス様との関係を第一にする

彼女の品性の最も重要な資質が何であるか知っていますか？

箴言31:30に「魅力は人を惑わし、美しさは過ぎ去る。」

皆さん、外見や魅力、カリスマ性、セックスアピールではなく、最も重要なのはイエス様との関係です。これがクリスチャンとしての人格の基盤です。状況は変わり、外見は衰えますが、品性は耐えます。神様に従う女性は、まず神様を求めます。

箴言9：10 "主を畏れることは知恵の初めであり、聖なる方を知ることは理解である

神様を畏れるとは、神様を知り、神様を真剣に受け止め、敬虔に神様とともに歩むことです。イエス様に与えられた人生の力に代わるものはありません。

私たちは、何でも、誰でも満足させることができるという嘘を拒否しなければなりません。

マタイによる福音書6章33節には、「しかし、まず神様の国と神様の義を求めなさい。」

毎日、イエス様とキリストにある私たちのアイデンティティーの中で休む時間を作ることは、とても重要です。神様の娘たち、神様の義の原則を学び、聖霊があなたがたの生活の中で、また生活を通して働けるように求めてください。

考えてみてください。ルツが結婚して母親になる前、彼女が裕福で影響力のある女性になる前に、ボアズは「......私の町の人々は皆、あなたが気品のある女性であることを知っています」（ルツ記3:11b、NIV）と言いました。ルツが高潔な女性であるのは、彼女が勇敢で、知恵があり、力強く生きたからです。彼女はクリスチャンとしての品性の実を結びました。神様に従う女性はイエス様の品性を他の人々に反映させ、その生き方によって人々にイエス様を想起させるのです。

――ディスカッション

終末に備えさせる「三天使のメッセージ」の最初の呼びかけは、「神様を畏れなさい」です（黙示録14:6,7、マタイ24:14）。このメッセージはイエス様が来られる前に世に伝えなければなりません。

女性として、私たちはどのように神様を畏れ、生活の中で神様に栄光を帰すことができますか？

聖書から例を挙げて、あなたなりの答えを順番にシェアしてください。

1. 神様に従う女性の特徴　仕える

箴言31:13-18：「彼女は羊毛と亜麻を求め、進んでその手で働きます。彼女は商船のように、遠くから食物を運び彼女はまた、まだ夜のうちに起きて、その家に食物を与えその召使に分け前を与えます。彼女は畑を考え、それを買い、その儲けからぶどう畑を植えます。彼女は力強く身を固め、その腕を強め彼女はその商品が良いことを見抜き、そのともしびは夜になっても消えない」。

私たちは主に仕えなければなりません。

永遠のことに心を置き、永遠の王に仕え、主だけを喜ばせるために生きましょう。

聖書の預言では、神様の教会は美しく繊細な女性として描かれています。

箴言31章は、神様から与えられた女性の役割についての解説であると同時に、神様の教会が神様への奉仕においてどうあるべきかについての解説でもあるのです。

――ディスカッション

女性特有の、あるいは女性が特に生かされる伝道方法の能力とその機会を挙げてください。

これらのユニークな賜物や資質を、あなたの地域や教会の交わりにどのように用いることができるか話し合ってください。

参考になる引用文：

「主は男性だけでなく女性にも働きがあります。この危機において、彼女たちは主の御業において自分の位置を占めることができ、主は彼女たちを通して働かれます。もし彼女たちが自分の義務感を身につけ、聖霊の影響の下で働くなら、この時に必要な自制心を持つことができるでしょう。救い主は、このような自己犠牲的な女性たちに御顔の光を反射させ、人間を凌駕する力をお与えになります。彼女たちは、人間にはできない仕事、内面的な生命に達する仕事を家族の中で行うことができるのです。男性には届かない人々の心に近づくことができるのです。彼らの労働が必要なの

エレン・ホワイト『　』ページ

1. 神様に従う女性とは　思いやりがある

箴言31:20 "彼女は貧しい者に手を差し伸べる。

神様が女性を創造されたとき、神様は女性に慈愛の心を与えられました。

心に神様の恵みの変容の力を経験した女性として、私たちには神様の慈愛をユニークな方法で世界に反映させる機会があります。

その際、神様の御言葉は私たちに次のように勧めています：

➤忠実に話す

神様の知恵、大胆さ、優しさをもって人を愛し、人を忠実に完成する者として。

箴言31:26「彼女は知恵をもって口を開き、その舌には親切の掟がある」。

➤謙虚でいる

プライドと利己主義を常に意識して、人を低くするのではなく、自分を低くみましょう。

ピリピ2:3「何事も利己的な野心やうぬぼれによってなされるのではなく、心を低くして、他人を自分よりもすぐれた者と思いなさい。

――ディスカッション

女性特有のどのような方法で、神様の娘たちは慈悲をもたらすことができるのでしょうか。

・自宅で

・教会で

・自分たちのコミュニティで

マタイによる福音書28章19節から20節にある大宣教命令を果たす上で、思いやりはどれほど重要なのでしょうか？

1. 神様に従う女性とは　自信に満ちている

箴言31:21「彼女はその家のために雪を恐れない。

神様に従う女性は、自分が王の王の娘であることを知っているので、自信を持つことができます。自分たちが神様のものであることを知っているからです！

箴言31:30「魅力は人を惑わし、美しさは過ぎ去る。

神様の娘たちは真の美しさ、すなわち人格の美しさを持っています。身体は衰えますが、人格は成長します。私たちは何に投資するかを選びます。長続きするものに投資しましょう。

10代の女の子の32％が、自分の体について嫌な気分になったとき、インスタグラムを見ると気分が悪くなると答えていることをご存知ですか？

インスタグラムは不安と憂鬱を増大させます。

自殺願望があると答えた10代の若者のうち、イギリス人ユーザーの13％、アメリカ人ユーザーの6％が、Instagramが自殺願望を引き起こしています。

インスタグラムは、10代の女の子の3人に1人のボディイメージの問題を悪化させます。

あまりに多くの場合、私たちは社会が私たちに与える嘘を信じるように騙されています。

私たちは、13歳の子供が整形手術のために唇に注射をするような世界に生きているのです！

友よ、神様は世間と同じようには見ておられません！

神様様はもっともっとよく見ておられるのです。私たちの心を見ておられるのです。

1ペテロ3:3,4: "あなたがたの飾りは、髪を整えたり、金を身に着けたり、上等な衣服を着たりするような、外面的なものであってはなりません。" "むしろ、神様の目に非常に尊い、穏やかで静かな霊の朽ちることのない美しさを備えた、心の隠れた人であってください。

"慎み深く、神様を敬う女性は、慎み深い服装をします。......服装もマナーもシンプルで飾らない人は、真の女性は道徳的な価値を特徴とすることを理解していることを示します。服装の簡素さは、野の花に匹敵するほど魅力的で、興味深いものです。

イエス様ご自身、慎み深い質素な生活を送られました。

今日、神様は女性にも男性にも、反文化的な質素な生活を求めておられます。

コリントの信徒への手紙二3章18節："しかし、私たちはみな、顔をあらわにし、鏡のように主の栄光を見ながら、主の御霊によって、栄光から栄光へと同じ姿に変えられていきます。"

――ディスカッション

神様の娘たちが、世間が言うように自分を見るという罠に陥らないようにするには、どのようなステップを踏めばよいのでしょうか？

天の目から見て美しく、自信に満ちた人生を送るためには、どうすればよいのでしょうか？

1. 自分が神様の娘であることを知っていたアンナ・ナイト

彼女は自分が神様の娘であることを知っており、それが彼女の人生に驚くべき影響を与えたのです。アンナ・ナイト は1874年にミシシッピで生まれました。母親は奴隷解放された奴隷で、父親は白人でした。実は彼女の父親は彼女の祖父でもあり、彼は娘をレイプしていました。

貧困の中で育ち、学校にも行けなかったアンナは、独学で読書を学び、そのおかげで通信販売でアドベンチストの文献に出会いました。これがきっかけとなり、彼女は1893年にセブンスデー・アドベンチスト教会の会員となりました。

彼女は神様と二人きりで過ごすために、定期的に自然の中に出かけました。

聖書、安息日学校の授業パンフレット、そして危険な捕食者に出会ったときのための銃です！

1901年、ナイトはバトルクリーク総会に出席しました。そこで、インドで宣教師の看護師が必要とされていることを知らされ、聖霊に呼ばれていることを感じました。彼女は宣教活動を行う最初の黒人アドベンティスト女性となりました。インドで数年を過ごした後、 アメリカに戻り、再び故郷のコミュニティでアドベンチスト学校と教会の再興に努めました。

アンナ・ナイトは100年近い生涯の中で、11,744回もの宣教師訪問を行い、23回に相当する回数世界中を旅し、何十校もの学校を設立し、多くの学生たちの学業を支援し、教育に関する数え切れないほどの大会で講演を行いました。彼女の生い立ちは、彼女の尊厳を傷つけるものでしたが、神様の娘として生まれ変わったアンナは、自信をもって人と関わり、まだ神様様を知らない人たちに仕える、神様に従う女性となりました。そして、アドベンチストのメッセージを世界中に広める力強い存在となったでした。

"神様の大義の働きのさまざまな部門において、私たちの姉妹が主のために良い奉仕をすることができる広い分野があります。宣教活動の多くの分野が軽視されています。さまざまな教会で、しばしば行われずに放置されたり、不完全に行われたりしている多くの仕事は、私たちの姉妹が適切な指導を受ければ、その助けによって十分に成し遂げられるでしょう。さまざまな家庭宣教の努力を通じて、私たちの牧師が到達できない層に到達することができます。道徳的な勇気をもって真理を支持する決心をした高貴な女性たちの中には、機転が利き、洞察力に優れ、優れた能力を持ち、働き手として成功する可能性のある人が大勢います。そのようなクリスチャン女性の労苦が必要とされているのです 。

結論とアピール

神様を畏れ、神様の栄光のために生きたいと願うアンナのような女性を、天の神様は待ち望み、求めておられると、私は心から確信しています。神様が私たちを造られただけでなく、イエス様の尊い血潮によって贖われたのですから。神様は、失われ、滅びゆく世界の救いを切望する神様ご自身の心と同じように、私たちの周りの滅びゆく世界を切望する心を持つ、神様の娘となることを、あなたと私に切望しておられると信じます。

黙示録14:7：「...神様を畏れ、神様に栄光を帰せよ

神様を恐れることは、あなたの人生を最高にシンプルにします。あなたは突然、一人の聴衆のために生きている自分に気づくのです。神様が私たちを造られた目的を果たすとき、神様は栄光をお受けになります。神様の娘である彼女たちは、問題を抱えます。神様の娘である彼女たちは、祈りによって天の父にその問題を委ねるのです。主イエス様よ、私の最大の喜びは、あなたに属すること、王の王の娘であることであることをわからせてください

-ワークショップ終了