



【テーマ聖句】

「どのような時にも、“霊”に助けられて祈り、願い求め、すべての聖なる者たちのために、絶えず目を覚まして根気よく祈り続けなさい。」(エフェソ6:18 新共同訳)

2020年1月14日(火)

【証】

「わたしたちの仲保者であるキリスト、そして聖霊は、常に人間のために執り成しておられる。しかし聖霊は、キリストが地上で流された血をもってわたしたちのために嘆願なさるのとは異なり、わたしたちの心に働いて祈りと悔い改め、賛美と感謝を引き出されるのである。わたしたちの口から流れ出る感謝は、聖なる記憶の中の魂の綱を打ち鳴らし、心の音楽を目覚めさせる聖霊の働きの結果である。」

(エレン・G・ホワイト 『SDA 聖書注解』 第6巻 (英語) 1,077~1,078頁)

祈りは挑戦です。わたしたちはこの目で神様を見ることができませんし、神様の声を聞くこともめったにありません。また神様に触れることができませんし、神様からの明確な答えを受け取ることもなかなかできないのです。わたしたちは、祈りがどのように聞かれるのか、あるいは聞かれないのかについて多くの疑問を持っています。

わたしがまだ若かった頃、自分自身の祈る姿に大きな失望を覚えた経験があります。頭を垂れ、目を閉じて祈っている最中にしばしば居眠りしそうになりましたし、神様と会話する代わりに、しなければならない事柄を頭の中で思い巡らしていることもありました。讃美歌「静けき祈りの」の歌詞はわたしにとって“神秘”そのものでした！ 「一体、誰が一時間以上も祈り続けることができるでしょう？」当時のわたしには、十五分間祈り続けることさえ不可能だったのです。ある調査によれば、牧師が一日に祈りに費やす時間の平均は約七分間とされています。わたしは本当に罪悪感を覚えました。牧師にとって最も重要な働きこそが、祈りであるはずなのに……。

聖霊について徹底的に学んでいくうちに、わたしは次の聖句と出会いました。

「同様に、“霊”も弱いわたしたちを助けてくださいます。私たちはどう祈るべきかを知りませんが、“霊”自らが、言葉に表せないうめきをもって執り成してくださるからです。」(ローマ 8:26 新共同訳) この時、わたしはまだこの聖句の意味を十分に理解できていませんでしたが、聖霊がわたしの祈りを助けてくださることだけは理解しました。しかし、このたった一つの考えがわたしの祈りの生活を変え始めたのです。

神様がわたしの祈りを助けてくださると約束してくださったのなら、わたしは徹底的にその約束にすがろうと決心したのです。祈っている最中に居眠りしそうになったときにも、また思考がほかの事柄に逸れたときにも、この約束に必死にすぎりました。すると徐々に、わたしの祈りの質と費やす時間の量が改善されはじめたのです。わたしが多くの時間を祈りに費やすようになると、これまでどうにもならなかった個人的な悩みが消え、障壁となっていた問題が解決するなど、いくつもの奇跡が起こり始めました。わたしたちが祈る時間の「量」は、どのように祈るかの「祈りの質」同様、とても重要であることがわかりました。その理由を言葉でうまく説明することができませんが、それは間違いのないことです。

今でも祈りが挑戦であることに変わりはありません。しかし祈る時間はより短く感じられるようになり、居眠りや頭脳が迷走するトラブルも解決されつつあることを神様に感謝しています。わたしの祈りは確実に神様に届いていると信じていますし、最善のタイミングと方法で神様が答えてくださると確信しているのです。聖書が言う「霊に導かれて祈る」とは、わたしたちを靈感で満たしてくださる聖霊の神様の力に信頼し、自分の祈りの生活を改善するためにできる限りの努力を傾けることではないかと思うのです。

あなたの祈りの生活を改善する実際的なアイデア

- 聖書を用いて祈ります。聖句を読み、読んだ内容について主に祈ります。
- 讃美歌を用います。讃美歌や他の歌集は多くの祈りを含んでいます。それらの祈りを、あなたが祈りたいことを知る助けに用います。神様を賛美することは神様に祈ることのもうひとつの形です。
- 空気が新鮮で、気が散らない場所で祈ります。(テレビやインターネットなどから離れます)
- 祈りの日誌を作成します。多くの人々が祈りを書きとめることで自分の思想を明確にし、彼ら自身の思いを表現する助けになると知っているのです。
- 実際に会って祈るか、あるいは電話を通じて祈ることのできる「祈りのパートナー」を探します。
- (教会、または個人の家での)祈禱会に参加するか、新しく祈禱会を始めます。
- あなたが神様と語るために必要な事項のリストを作成します。

【祈りについての聖句】

ユダ 20

わたしたちは聖霊の助けによって祈ることで、信仰を築き上げることができます。

エフェソ 6:18

すべての祈り、願いを聖霊の導きの中で祈ります。

ルカ 6:12

イエス様は一晩中祈り続けられました。

ルカ 11:11~13

祈りの応答として、聖霊がわたしたちに与えられます。

I テモテ 2:1

祈りはわたしたちがなすべき最も重要なことです。

ルカ 22:43

聖霊の助けは、イエス様の祈りを強められたように、わたしたちの祈りをも強めて下さいます。

創世記 32:24

ヤコブでさえ、神様と相撲を取りました。時に祈りは重労働のように思えるときもあります。

ルカ 18:1

もしわたしたちが落胆することなく祈り続けるならば、わたしたちは必ず祝福を受けるでしょう。

ゼカリヤ 12:10

恵みと祈りの霊が、わたしたちと家族の上に注がれるでしょう。

【祈りの提案】

- お父様、わたしたちを祈りの人として、人生において人々を祝福するために用いてください。どうかわたしの上に聖霊を注ぎ、わたしたちに力をお与えください。
- 主よ、わたしたちを罪の奴隷のままに留めておきたいサタンと悪霊とをどうか譴責してください。イエス様の贖いの血によって罪に勝利させてください。
- わたしたちの子どもたち、孫たちを救ってください。彼らを永遠の命に導くために、大勢の天使を遣わして助けてください。子どもたちに対するサタンの力を打ち破り、神様の恵みを理解できるように助け、彼らに悔い改めの霊を与えてください。
- 世界中の牧師、教師、伝道者、教会員全体を祈りの霊によって祝福してください。あなたの民の一致した祈りが、賛美と執り成しの力強いコーラスとなって天に昇りますように。
- 主よ、わたしたちは繊細な 10 代の子どもたちのために、あなたのお守りを求めます。彼らを獲物にしようと狙う悪しき人々から、彼らを保護してください。
- 中央ヨーロッパ支部の 20 カ国の 806 の民族のために、都市に教会を開拓するための宣教師を起こしてくださいますように。
- 中央アメリカ支部の 38 カ国の 948 の民族のために、教会を開拓するための大勢の働き人を起こしてくださいますように。
- 主よ、2020 年の世界総会における教会の決断をどうぞ導いてください。代議員、指導者、来訪者がリバイバルと愛の霊で満たされますように。
- わたしたちは個人の祈りのリストに記された 7 名あるいはそれ以上の方(可能な場合は名前をあげて)を覚えて祈りたいと思います。どうぞ彼らの生活に力強く働きかけてくださいますように。I ヨハネ 5:16 がみ言葉通り実現しますように。
- 各教会の祈りの課題を追加してください:

【讃美歌の提案】

『静けき祈りの』(『希望の讃美歌』352 番)、『イエスよみ言葉を』(『希望の讃美歌』105 番) など、『希望の讃美歌』中の『祈り』、『聖霊なる神』の項目から、各教会でふさわしい曲を選曲してください。