

いきいき弟子講座 入門コース（全5課）

第1課 一驚くべき恵み—



入門コースへようこそ。これは、喜びに満ちたクリスチャン生活を味わっていただくための簡単なプログラムです。コースのすべてを終えると、何をすべきかだけでなく、クリスチャンとしてどのように成長することができるかがわかります。少しだけ努力してみてください。多くのことを学ぶことができます。そしてその学びは神様とあなたとの関係をより深めてくれるでしょう。

また、非常に貴重なもの—聖句を効果的に暗記する鍵—を得ることができます。ご存知のように、神の御言葉には力があります。御言葉によってまたたく間に全世界が創られました。御言葉が国々を廃し、死人を生き返らせました。御言葉は力強く、決して空しく神のもとに戻らず、神の望まれたとおりに成し遂げられます（イザヤ55：11）。このような力を心にしっかりと刻んでください。あなたの生活全体が変化してくるでしょう。試してみてください。それでは、はじめましょう。



目 標

氏 名： _____ 日 付： _____

- [] 最初の聖書探究は「驚くべき恵み」です。質問を読み、聖句を探し、自分の言葉で答えてください。始める前に、御言葉をとおして語られるように神に祈ってください。この最初の聖書探究は、神さまへ近づく導入部分だと考えてください。主がどんなお方なのかについて、新しい見方が与えられますように。
- [] 最初の暗唱聖句はエレミヤ31：3です。この聖句を書くカードを作っておきましょう。鍵—1の説明のように、今週の聖句を書いてください。鍵—2の提案にそって、完全に言えるまで暗記をしてください。
- [] この講座の最後のページにある「暗唱聖句の鍵」を読んでください。効果的に暗記するための鍵が2つ書かれています。入門コースが終わるまでには、全部で10の鍵がわかります。さあ、最初の2つをすぐ始めましょう。神の御言葉を暗記することは楽しい冒険です、準備はいいですか？

* [] 内は、達成した時のチェック用です。

仰せを受けてわたしは喜びます。多くの戦利品を得たかのように。詩編119：162



署 名： _____

Bible Secrets to Memorizing Scripture



聖書探究 1

暗唱聖句

「遠くから、主はわたしに現れた。わたしは、とこしえの愛をもってあなたを愛し／変わることなく慈しみを注ぐ。」 エレミヤ 31 : 3 (新共同訳)

「主は遠くから彼に現れた。わたしは限りなき愛をもってあなたを愛している。それゆえ、わたしは絶えずあなたに真実をつくしてきた。」 エレミヤ 31 : 3 (口語訳)

このプログラムの全5課では、成功した幸福なクリスチャン生活続けるための基本を学びます。第1課では、神はどんなお方か、神の息子娘であるとはどんな意味かを確認します。祈りつつ始めてください。

1. 聖書は神をどのように紹介していますか？ 創世記 1 : 1

2. 神はどのように今日の世界に介入されますか？
ネヘミヤ 9 : 6

哀歌 3 : 22、23

- ◆ 神は、宇宙をただネジで巻き、後は自力で動くように置き去った大時計製造人のような方ではありません。むしろ、聖書が描く創造主は、日ごとに私たちを守り支えて、親しくかわってくださるお方です。

3. 次の聖句は神について何を教えていますか？
詩編 90 : 2

歴代誌上 29 : 11、12

ローマ 11 : 33

- ◆ 聖書の神は永遠で、力に満ち、無限に賢い、と描かれています。イエスは言われました。「神は何でもできる」(マタイ 19 : 26)。

4. 神が注目しておられる特別な対象物は何ですか？
詩編 139 : 1 - 6

ルカ 12 : 6、7

- ◆ 神の全宇宙最大の関心はあなたであり、あなたの生活なのです。ちょうどあなたを見守り、励まし助けようと常に備えている愛情深い親のようです。イエスは言われました。「小さな群れよ、恐れるな。あなたがたの父は喜んで神の国をくださる。」(ルカ 12 : 32)。

5. 私たちに対する神の思いはどんなものですか。 エレミヤ29：11

- ◆ 神には私たち1人ひとりの幸福のために計画があり、それを実現するために、私たちの協力を待っておられるのです。

6. 次の聖句は、私たちの人生に対する神の計画について、何と書いていますか。
詩編84：12 (口語84：11)

詩編37：4

ローマ8：32

- ◆ 神は私たちに最高・最善以外は望まれず、主のために生きる人々の祝福を決してさしひかえられません。

7. 神のご計画にどのように応答したらよいでしょうか。
ヘブライ11：6

- ◆ 人間の応答の中で、神様が最もお喜びになるのは信仰です。私たちの人生にみこころが行われることを、もっと期待しましょう！

8. 次の聖句の中で、イエスは信仰について何とされましたか？
マタイ9：29

マルコ9：23

- ◆ 宇宙の基本的な法則というものがあるようです。つまり、神の御計画の成就是、みこころに信頼をおくかどうかにかかっているということです。

9. これまでに学んだことを通して、どのような思いを心にお感じになりましたか？

信じがたいことではないでしょうか。神はあなたを造られただけではなく、深い愛情を持って、あなたの人生の細部にわたって常に関心を寄せておられるのです。さらに、あなたの幸せのために豊かな計画を持っておられます。この計画を実現させるために、神は喜んで天のあらゆる資源を用いようとされています。たとえ前途が真っ暗に見える時でも、神のご計画を信じて、心から感謝と喜びを表したいですね！ さあ今日、あなたの人生に対する神の最善の道を信仰によって進みましょう！ 下の該当箇所にチェックを入れてください。

Q. あなたは神の最善の道を信じ、キリストへの信仰によって歩みたいと願っていますか。

はい

いいえ

暗唱聖句の鍵

これからの数週間、入門コースでは、クリスチャンとして暗唱聖句に成功するための10の鍵を、聖書から紹介します。特に暗記を始める時は、必ずこの原則に従ってください。暗記はそれほど時間も努力もいりませんし、すぐに楽しみとなります。ただし、覚えておかなければならない大切な原則があります。最初の2つの鍵は次の通りです。



鍵-1 良い道具を使う

「なまった斧を研いでおけば力が要らない。知恵を備えておけば利益がある。」コヘレト 10 : 10 (新共同訳)

「鉄が鈍くなったとき、人がその刃をみがかなければ、力を多くこれに用いねばならない。しかし、知恵は人を助けてなし遂げさせる。」伝道の書 10 : 10 (口語訳)

なまった斧では、同じ量のマキを割るのに余分なエネルギーが必要です。しかし良い道具を用いれば、同じ時間と労力で、豊かな見返りをえることができます。

まず、カードの片面に聖句とその箇所を、裏面には箇所だけを書いてください。これを持ち歩くと、数分あればいつでも取り出して暗記することができるのです。道を歩きながら、信号や乗り物を待つ時などに利用できます。このようなわずかの時間を重ねていくと、暗記のために特に時間をとらずにたくさんの聖句を暗唱することができます。



鍵-2 完全に暗記する

「あなたたちはわたしが命じる言葉に何一つ加えることも、減らすこともしてはならない。わたしが命じるとおりにあなたたちの神、主の戒めを守りなさい。」申命記 4 : 2 (新共同訳)

「わたしがあなたがたに命じる言葉に付け加えてはならない。また減らしてはならない。わたしが命じるあなたがたの神、主の命令を守ることでできるためである。」申命記 4 : 2 (口語訳)

神の御言葉は神聖ですから、私たちは非常に注意深くその一言一句も正確に暗記しなければなりません。神の聖なる御言葉に、不注意に付け足したり、または省いたりしないように気をつけてください。聖句を正しく暗記すればするほど、しっかりと脳に刻み込まれます。後の課では、最近覚えた聖句を復習することの重要性を学びます。そこでおわかりになりますが、脳の永久記憶領域に納めるためには、聖句を毎回正確に復習することが大事なのです。ですから初回の時点で正しく覚えてください。聖句を不正確に覚えるよりも、正確に覚える方が手間がかからないことを知ってください。要するに、いつも完璧に暗記することをルールにしてください。

聖句を暗記するためには、最初の文を記憶するまで数回繰り返します。それから次の文を加え、先の文と一緒に頭に残るまで練習します。この作業を続け、聖句全体を完璧に言えるまでします。数日間は、1つの聖句を数回やりなおす必要があるかもしれませんが、徐々に楽に言えるようになり、ついには記憶がしっかりと定着します。毎日少しずつ暗唱してください、神はその努力を祝福して下さいます。

あなたは重要な出発点にいます。1日のわずかな空き時間を使い、正確に覚えることをお忘れなく。次の課で、暗唱聖句に成功するための鍵をさらに学習しましょう。

第2課 ―イエスを見つめて―



第2課は、クリスチャン生活の力の秘訣を学びます。使徒パウロは言いました。「だから、わたしたちは落胆しません。たとえわたしたちの『外なる人』は衰えていくとしても、わたしたちの『内なる人』は日々新たにされていきます。」（コリント2・4：16）。そこには最も厳しい状況のもとで、パウロを勝利へと押し出させる内なる強さがありました。その強さを私たちも持つことができます。それはキリストとのつながりによって可能となるのです。

今回も暗唱聖句の原則をいくつか学びます。ペトロは、神の言葉は朽ちない種であり、永遠に生き存在すると言っています（ペトロ1・1：23参照）。聖書はふつうの本ではありません。種のようなもので、心の畑に蒔かなければなりません。発芽するためには、人の心に深く沈められなければなりません。暗唱聖句は生きた、朽ちない種を蒔くことなのです。

今回も暗唱聖句の原則をいくつか学びます。ペトロは、神の言葉は朽ちない種であり、永遠に生き存在すると言っています（ペトロ1・1：23参照）。聖書はふつうの本ではありません。種のようなもので、心の畑に蒔かなければなりません。発芽するためには、人の心に深く沈められなければなりません。暗唱聖句は生きた、朽ちない種を蒔くことなのです。



目 標

氏 名： _____ 日 付： _____

- [] 今回の題は「イエスを見つめて」です。キリストに従うとは何を意味するのか、簡潔に見ていきます。始める前に、御言葉を通して大切なことを示してくださるよう、祈ってください。エレミヤ33：3に心に向けて願い求めてください。聖書の真の著者が説明してくださるとは、なんとすばらしいことでしょう！
- [] 今回の暗唱聖句はヨハネ15：5です。カードに書いてください。新しい聖句を練習する時に、前回覚えた聖句も忘れずに復習してください。両方を完璧に言えるまで、毎日少なくとも1度、両方を復習してください。
- [] 今回の「暗唱聖句の鍵」はとても興味深い内容です。聖句からどのように意味を引き出し、また日常生活に結び付けるか、について教えてください。聖書を瞑想し、そして実際に応用することをひとたび学ぶなら、聖書は全く新しい本になります。この鍵を日毎に復習し、できれば暗唱聖句と共に、「暗唱聖句の鍵」に書かれている聖句も、全部暗唱できるまで復習してください。

御言葉が開かれると光が射出で／無知な者にも理解を与えます。詩編119：130

署 名： _____



聖書探究2



暗唱聖句

「わたしはぶどうの木、あなたがたはその枝である。人がわたしにつながっており、わたしもその人につながっていれば、その人は豊かに実を結ぶ。わたしを離れては、あなたがたは何もできないからである。」ヨハネ15：5（新共同訳）

「私はぶどうの木、あなたがたはその枝である。もし人がわたしにつながっており、またわたしがその人とつながっておれば、その人は実を豊かに結ぶようになる。わたしから離れては、あなたがたは何一つできないからである。」ヨハネ15：5（口語訳）

聖書探究第1課はいかがでしたか？ 神が私たちが大切に思い、重要なお計画をもっておられるという確信をもつことは、クリスチャンとして生きる上で、とても大事なことです。この課は、それと共に大切な鍵ーキリストを心の中心において人を新たにするカーに焦点をあてます。祈りをもって、楽しく学んでください。

1. イエスは、人に何が起ころねばならないと言われましたか？ ヨハネ3：3

- ◆ 新たに生まれる経験は、クリスチャンにとって絶対不可欠です。イエスは続けて言われました。「肉から生まれたものは肉である。霊から生まれたものは霊である。」

2. イエスは、「どうして、そんなことがありえましょうか？」と聞かれると、新生を説明するために、旧約聖書の話を使われました。 ヨハネ3：14、15

- ◆ イエスは、人はいかに再び生まれるかのすばらしい真理を描写するために、モーセ時代の物語を用いられました。

3. イエスが言及された話の中で、生きるための鍵は何ですか？ 民数記21：8、9

- ◆ 「信仰」や「信じること」は、ややばくぜんとした感じをうけますが、「見る」はわかりやすい言葉です。目を向けて見るとの表現は、すぐ理解できます。

4. この同じ原則を、次の聖句はそれぞれどのように表現していますか？
イザヤ45：22

ヘブライ12：1、2

コリント2・3：18

- ◆ 繰り返し、繰り返し、ただ見るようにと教えられています。来て、見なさい！

5. イエスを見つめ続けることのできる一つの方法は何ですか？ ヨハネ5：39

- ◆ 私たちはイエスを物理的に見ることはできませんが、聖書を学び、御言葉をとおしてイエスに焦点を当てることができます。聖書はキリストを映す鏡のようです。

6. 聖書をとおしてキリストと出会った結果はどんなものですか? ルカ24:32

- ◆ 聖書を学ぶ理由はいろいろありますが、最も重要なことは、キリストとの交わりの経験、心が豊かにされ、温かくされるということです。

7. このような経験をどれくらい持たなければなりませんか? コリント2・4:16

- ◆ 私たちの霊的生命は、祈りと御言葉の学びをとおして、キリストとの交わりを日毎に積み重ねることにかかっています。

8. 次の聖句によれば、日毎に霊的に新たにされるのが、それほど重要なのはなぜですか。

ローマ12:2

コリント2・4:16

エフェソ4:23、24

- ◆ キリストを見つめ、魂を一新する日毎の積み重ねが、私たちが向上していく鍵です。この大切な真理を決して見失ってははいけません。

9. キリストを見続けていく上で、どんな優先順位を持つべきですか?

詩編27:4

フィリピ3:8

- ◆パウロが「わたしにとって生きることはキリスト」(フィリピ1:21)と言ったように、私たちがこの頂点に達するように努力しなければなりません。

10. 結果として私たちは何を学び取るのでしょうか? フィリピ4:13

「クリスチャン」という語は、その人の内にあるキリストと共にいる人、を意味します。しかし多くのノンクリスチャンは、私たちをとおしてキリストの恵みに預かっているのでしょうか? 本物のクリスチャン生活を体験する秘訣は、イエスをしっかりと見続けていくことです。1日1日、御言葉を学び、キリストに会い、心が温められることです。そうすれば、だんだんと救い主に似て成長していく自分を発見するでしょう。主への大きな信頼と、主にある偉大な力ががますます心に刻まれ、キリストがあなたの生活の中心になり、それが周囲の人々にも明らかになることでしょう。これが、あなたの心の願いではないでしょうか。

Q. あなたはご自分の生活の中心に、キリストとの交わりを第一に置くお気持ちがありますか。

はい

いいえ

暗唱聖句の鍵

今週は、クリスチャンとして成功する聖句の最も重要な2つの鍵を見ていきます。おわかりのように、聖句をいかに暗記するかを知るだけでは十分ではありません、その聖句の意味を調べ、生活の中で活かさなければなりません。この技術は瞑想と応用と呼ばれます。次の助言が役立つことを願っています。



鍵—3 瞑想することを学ぶ

「これらのことに努めなさい。そこから離れてはなりません。そうすれば、あなたの進歩はすべての人に明らかになるでしょう。」テモテ1・4:15 (新共同訳)

「すべての事にあなたの進歩があらわれるため、これらの事を実行し、それを励みなさい。」テモテ1・4:15 (口語訳)

聖書に書かれている最も大きな祝福のいくつかは、夜昼なく御言葉を瞑想している人々に約束されています。そのためには、聖句の暗唱が必要です。聖書がいつも手元にあるとは限らず、聖句を開くにも手間がかかります。ですから、聖句を祈りつつ反芻（噛み砕いて自分のものとする）し、その中にこめられた原則を引き出す方法を学ばなければなりません。聖句を自分のものにするために、いくつかの提案をしましょう。

- 自分に質問してください。この聖句はだれが、だれに話しているのか？ この聖句は何を伝えようとしているのか？ この聖句は今の私に何を教えようとしているのか？ なぜ私に必要なのか？
- 聖句の中の1つひとつの語を深く考えてください。その中心となる言葉を探しましょう。
- その聖句と同じ意味の言葉を思い出しますか？ あなたが以前に読んだ聖句との関連について考えてください。それらは互いに、どのように光を投げかけていますか？ 聖句を覚えていればいるほど、他の聖句との関連について考えることがおもしろくなっていきます。



鍵—4 御言葉を応用する

「御言葉を行う人になりなさい。自分を欺いて、聞くだけで終わる者になってはいけません。」ヤコブ1:22 (新共同訳)

「そして、御言葉を行う人になりなさい。おのれを欺いて、ただ聞くだけの者となっ
てはいけない。」ヤコブ1:22 (口語訳)

瞑想は、いつも実際の生活へと結びつく必要があります。聖句の中の原則を見つけ、日々の生活にどのように生かすかを学び、聖句を行動に移す実際的な手段をさがします。その目標は、聖句に書かれていることを経験するという事です。聖句を生活に生かすために、次のようなことをしてみましょう。

- 目標：この聖句は、あなたの生き方にどのようなヒントを与えていますか？
- 決断：私たちは皆、時にむずかしい決断に直面するものです。この聖句はあなたの取るべき道を示していますか？
- 生活習慣：日々のスケジュールを見直してください。自分のくせ、習慣、お決まりの家事など、生活習慣を変える方法を何か思いつきますか？ 暗唱している聖句にもっと自分の人生を調和させることができますか？
- 問題：あなたは困難や悩みの中にいますか？ その聖句は問題の解決を与えていますか？

あなたが暗唱する聖句ごとに、生活に取り入れることのできるヒントを、少なくとも一つ示されるように、祈ってください。

第3課 —誘惑との戦い—



ここまでよくがんばって来られましたね。聖句を暗唱していますか。聖書探究をしましたか。「暗唱聖句の鍵」を勉強しましたか。学んだ事を実行していますか。この課ではより大切なテーマを扱います。

イエスは興味深いたとえを用いて、心に神の御言葉を宿す大切さを話されました。「また、別のたとえをお話しになった。『天の国はパン種に似ている。女がこれを取って三サトンの粉に混ぜると、やがて全体が膨れる』」（マタイ 13 : 33）。おわかりのように、ひとたび御言葉を心に宿すと、それは少しずつ働き始め、生活全体を変えるまでになるのです。一度には起こりませんが、すぐに始まります。ですから、御言葉に生きましょう。暗唱聖句をまた続けてください。聖書のパン種をもらってください。



目 標

氏 名 : _____ 日 付 : _____

- [] あなたが聖書探究を楽しんでいることを願っています。今回の学びは「誘惑との戦い」（罪の問題）です。誘惑はだれにでもやって来ます。ですから、適切な対処法を学ぶことはとても大切です。祈りをもってこの学習に取り組んでください。
- [] 今回の暗唱聖句は多くの人に好まれているヨハネ 1・1 : 9 です。しばらく考えてください。ここには、どんな2つの祝福が約束されていますか？ それを受ける条件は何ですか？ 「真実で正しい」とは何を暗示していますか？ 瞑想しながらその意味をつかんでください。毎日ほかの聖句も復習し、3つの暗唱聖句を完璧に言えるようにしてください。
- [] 今回の「暗唱聖句の鍵」では、聖句をどうしたら「短期間」記憶から「長期間」記憶にできるかを考えてみます。聖句を覚えるだけでなく、記憶に留めておくこと、また、どう思い起こすかがわかります。これは決して難しくありません。ただ提案を読み、そのとおりにしてください。毎日6つの鍵を復習してください。

あなたの命令から英知を得たわたしはどのような偽りの道をも憎みます。詩編 119 : 104

署 名 : _____





聖書探究3

暗唱聖句

「自分の罪を公に言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、罪を赦し、あらゆる不義からわたしたちを清めてくださいます。」ヨハネ1・1：9 (新共同訳)

「もし、わたしたちが自分の罪を告白するならば、神は真実で正しい方であるから、その罪をゆるし、すべての不義からわたしたちをきよめて下さる。」ヨハネ1・1：9 (口語訳)

神は私たちに大きな計画を持っておられ(聖書探究1)、またキリストをとおして天の全財産は私たちに与えられますが(聖書探究2)、それでも私たちはつまずく時があります。罪が巧妙にしるほこみ、誘惑が襲いかかり、罪悪感が私たちを打ちのめすのです。しかしさいわいにも神は、ちょうどこのような時のために「赦し」を備えていてくださいました。これは、私たちの生死にかかわるきわめて重大なものでした。

1. すべての人に共通な一つの問題とは何ですか? コリント1・10：13

- ◆ 最も大きい誘惑は、世の事物が私たちの目をキリストからそらしてしまうことです。

2. この問題の根源は何ですか? ヤコブ1：13-15

- ◆ 誕生の時点から私たちは、内なる罪の性質との戦いに定められており、常に強力な誘惑にさらされています。その戦いはクリスチャンになってもなお続いています。

3. 勝利は可能ですか、またどこから来ますか?

コリント1・15：57

- ◆ 主を賛美しましょう! 誘惑は激しいかもしれませんが、勝利は、キリストをとおして可能です! 主に目を向け続けてください。

4. 誘惑に負ける第一歩は何ですか?

箴言28：13

ヨハネ1・1：6

- ◆ 私たちはあまりにもしばしば、否定したり、言い訳したり、正当化したり、さもなければ自分の行為を過小評価したりします。しかし勝利は、真理に向き合うことによってもたらされます。イエスが言われました。「あなたたちは真理を知り、真理はあなたたちを自由にする」(ヨハネ8：32)。

5. パウロは真実の悔い改めをどのように描写しましたか? コリント2・7：11

- ◆ 悔い改めは、罪をただ認める以上のことです。それは罪を深く悲しみ、罪から離れることです。このような悔い改めは神からのみ与えられます。ですから、もしあなたが何か心に執着した罪と戦っているのなら、悔い改めることができるように、主に願ってください。

6. ほんとうの告白と悔い改めに、神はどのように応えてくださいますか？ 詩編 103 : 10-14

- ◆ 神は喜んで完全に赦し、あたかも罪を犯したことがなかったかのように扱ってくださいます。大切なことは、私たちも心から自分自身を赦し、新たにスタートするために、神の無償の赦しの申し出を受け入れるかどうかです。

罪につまずいた後で、他に何を祈らなければなりませんか？

詩編 51 : 12 (口語 51 : 11)

エゼキエル 36 : 27

コリント 2・5 : 17

- ◆ 神の御言葉は、罪の勝利についてすばらしい約束で満ちています。これらの聖句をもって、自分のために願い求めてください。

7. 神の御言葉の約束は何をすることができると、ペトロは言っていますか？

ペトロ 2・1 : 4

詩編 119 : 11

- ◆ 聖書の約束は誘惑から逃れる鍵です！ 心に宿している神の約束が信仰と結びつく時、罪の力は敗れます。

8. 神は何度赦してくださると思いますか？ マタイ 18 : 21, 22

- ◆ 神は清く、従順を求められる一方、また忍耐深く、私たちの弱さを知っておられます。たとえあなたが何度つまずいても、神に望みをおいてください。心を尽くして主を求めてください。必ず勝利が来ます。「そのとき、あなたがたがわたしを呼び、来てわたしに祈り求めるなら、わたしは聞く」(エレミヤ 29 : 12) と約束されています。

9. 神は最終的にあなたをどのように変えて下さいますか？ ユダ 24

友よ、罪悪感に悩まされている何かの罪がありますか？ それはあなたに虚無感や絶望感をもたらしていませんか？ でもあきらめないでください。キリストを通し、神の最善の時と方法で、勝利が可能になるのです。

今、神に正直に罪を告白し、悔い改めてください。また神の御言葉にすぎり、赦しと清めの約束とにすぎってください。もし真のクリスチャンであり続けたければ、この両方が必要なのです。

Q. あなたは誘惑との戦いにおいて、ひるむ事のない勇気を持って進む気持ちがありますか？

はい

いいえ

暗唱聖句の鍵

「暗唱聖句の鍵」に進む用意はできましたか。今週は2つの非常に大切な原則を見ていきます。

- 1) いかにかに聖句を「短期」から「永久」の記憶領域へとどめるか
- 2) いかにかに引用箇所を覚えるか、です。

これからの提案に注意深く従ってください。そうすれば、暗唱聖句に共通な2つの問題が解決されます。



鍵—5 記憶にとどめる

「父はわたしに教えて言った、『わたしの言葉をお前の心に保ち／わたしの戒めを守って、命を得よ。わたしの口が言いきかせることを／忘れるな、離れ去るな。知恵を獲得せよ、分別を獲得せよ。』」箴言4：4、5（新共同訳）

「父はわたしを教えて言った、『わたしの言葉を、心に留め、わたしの戒めを守って、命を得よ。それを忘れることなく、またわが口の言葉にそむいてはならない、知恵を得よ、悟りを得よ。』」箴言4：4、5（口語訳）

神は私たちが御言葉を暗記するだけでなく、心に深く刻み込むように望まれます。長くとどめ、守り、保持し、決して忘れないで欲しいと願っておられます。私たちは、「押し流され」ないように、聖句に「注意を払わねばなりません」（ヘブライ2：1）。ただ1日、2日後に忘れ去るくらいならば、なぜ暗記に時間を費やすのでしょうか？ もちろん秘訣は、新しい聖句と、古い聖句の効果的な復習法です。ここに提案があります。

聖句を暗記したら、日付を入れてください。これらの聖句を1日ももらさず毎日、なるべく朝の勉強時間に復習してください。カード片面の引用箇所を見、聖句を言い、それから裏面に返して、正確に言えたかどうかチェックしてください。数週間後には容易になるでしょう、でも止めないでください。あなたの脳に聖句が永久に刻まれるまでには、2か月はかかるからです。日付を見て、毎日の練習を2か月間行った聖句は、別に永久保存ケースを準備し、そこに移してください。このような作業を繰り返してください。初めは少なくとも週に1度はしてください。しばらくして聖句の数が数百にもなれば、よく知っている聖句のカードを、保存ケースに移したくなるでしょう。一般的なルールとしては、全体復習は、新鮮さを保ちスラスラ言えるために、少なくとも月に1度必要です。もしある聖句の記憶が不確かになれば、しばらくの間、それを毎日練習するために戻すのです。こうするとまたスラスラと言えるようになるでしょう。こう考えてみてください。週にただ2句暗記したなら、また効果的な復習法を利用したなら、1年以内に100以上の聖句になります。10年で1,000を越えるのです！ 1,000もの聖句があなたの脳に完全に刻み込まれ、スラスラと出てくることを想像してください！



鍵—6 引用箇所を知る

あなたは、適格者と認められて神の前に立つ者、恥じるところのない働き手、真理の言葉を正しく伝える者となるように努めなさい。テモテ2・2：15（新共同訳）

あなたは真理の言葉を正しく教え、恥じるところのない練達した働き人になって、神に自分をささげるように努めはげみなさい。テモテ2・2：15（口語訳）

聖句の言葉だけでなく、何章何節という箇所も覚えなければなりません。聖句を言えるだけでなく、聖書を開いたり、人に示したりできるようになりましょう。多くの人は引用箇所を覚えるのに苦労します。秘訣は単純です。毎回、聖句を練習する前と後で、引用箇所を言うのです。サンドイッチのように思ってください。箇所→聖句→箇所。これは、聖句に箇所を、箇所に聖句を結びつけてくれます。

鍵となる聖句の箇所を知るとは、聖書をよく知るための手っ取り早い方法です。一つの聖句の場所を覚えると、やがて、その近くの聖句もすぐに引くことができるようになります。きつとうまくいきます。

第4課 一神の御心を知る一



ここまで、このプログラムを用いて学んでおられる皆さんは、喜びと力に満ちたクリスチャンとなるための、導きを受けておられると思います。この学びではあなたの人生への神の導きをどう見分けるかについて考えます。今まで神のみこころを知るのに苦心したことがあれば、この課はとても役に立ちます。あなたの人生に対する神の正確なご計画はわからないかも知れませんが、キリストに自分を明け渡し、聖霊が心に働きかける場所を作ろうとする人に、神はあらゆることをしてくださるでしょう。

あなたの人生への神のご計画は御言葉のうちに記されています。必要なあらゆる教訓がそこにあり、あなたが掘り起こし、見つけるのを待っています。要求すべき約束、従うべき勧め、注意すべき警告などが見付かります。すばらしいアイデアでいっぱいです。ですから、できるだけ多くの御言葉を心に宿すように頑張ってください。



目 標

氏 名 : _____ 日 付 : _____

- [] 今回の聖書探究はまた重要です。「神の御心を知る」というテーマで、あなたの人生に対する神の目的をどのように追求するかを見ていきます。神は私たち1人ひとりに大きな計画を持っておられますが、それが成就されるためには、私たちが神の導きに協力することが必要です。この学びが役立つように祈ります。
- [] これまでの3つの聖句は完全に覚えましたか？ 少なくとも1日に1度は復習することを忘れないでください。復習するには1、2分しか必要ありません。今週の聖句は古くから親しまれてきたもので、箴言3：5、6です。
- [] 「聖書探究の鍵」は7と8になりました。これまでの6つの鍵を覚えていますか？ また大切な神の御言葉を心に蓄え、それらを用いていますか？ 今回学ぶ2つの鍵はこれまでのものと同じように大切ですから、注意深く読んでください。これまでに学んだ鍵（聖句）をもう一度全部やってみましょう。週に1度は思い出して書いてみましょう。

わたしの舌はあなたの仰せを歌うでしょうあなたの戒めはことごとく正しいのですから。詩編119：172

署 名 : _____



聖書探究 4



暗唱聖句

「心を尽くして主に信頼し、自分の分別には頼らず 常に主を覚えてあなたの道を歩け。そうすれば 主はあなたの道筋をまっすぐにしてくださる。」箴言 3 : 5、6 (新共同訳)

「心をつくして主に信頼せよ、自分の知識にたよってはならない。すべての道で主を認めよ、そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。」箴言 3 : 5、6 (口語訳)

「いきいき弟子」講座、入門コースの学習におかえりなさい。この聖書探究では、神はどのようにクリスチャンの生涯を導かれるか、を見ていきます。小さな決断がその後の生涯に大きな影響を及ぼすことが少なくないものです。大きな事であればなおさらのことです。それらすべてを通じて神が私たちに導こうとしておられるとは、なんと励まされることでしょうか。

1. 神の子どもであることの特権は何ですか？ ローマ 8 : 14

- ◆ 人生は悩みや苦しみに満ちています。しかし、神はほむべきかな、主は私たちを御自分の息子、娘として導かれるのです。

2. 私たち 1人ひとりに対する神の願いは何ですか？ コロサイ 1 : 9

- ◆ 神の御心を深く知るとは、ただ神の御言葉の知識で満たされることです。これが、暗唱聖句の重要な一つの理由です。

3. 神が私たちに導く基本的な方法は何ですか？

詩編 119 : 34、35 (口語 119 : 33、34)

詩編 119 : 60、61 (口語 119 : 59、60)

詩編 119 : 97—100 (口語 119 : 96—99)

詩編 119 : 117、118 (口語 119 : 116、117)

- ◆ 神の御心は聖書をとおして表されます。主の勧告はそこにあります。探せば見つかります。

4. 御霊はしばしば私たちをどのように導かれますか？

イザヤ 30 : 21

ヨハネ 14 : 26

- ◆ 神はしばしば、私たちが覚えた聖句に光を当てて、必要な手引きを与えてくださいます。

5. 次の点で、神はどれほど切に、私たちが導きたいと願っておられますか？

[行動] コリント1・10：31

[言葉] エフェソ4：29

[思い] フィリピ4：8

- ◆ 神は私たちの幸せに深い関心を持っておられ、人生の些細な事柄にも喜んで導きを与えたいと願っておられます。この方の導きがあれば、だれが失敗するでしょうか？

6. 御言葉をとおして神の御心を見分けるには、何が必要ですか？

哀歌3：25

ホセア12：7 (口語12：6)

ミカ7：7

- ◆ あなたが重大な決断に直面していたら、必ず、御言葉によって神を求める特別な時間を持ち、神が語られるのを待ってください。そして決断をしなければならないときは、必ず、御言葉に明らかにされている原則に基づいてしてください。

7. 私たちの「印象」が御言葉と矛盾するよう見えたら、どうすべきですか？

イザヤ8：20

箴言19：21

- ◆ もし、御言葉の原則に反する何かをするように導かれていると感じたら、それは神の御心ではないと、確信してよいはずです。

8. 神が私を導かれることを信じた結果はどんなもののでしょうか？ 申命記28：1、2

全能者の知恵が私たちにも用意されているとは、何とすばらしいことでしょう！ 私たち1人ひとりの心の思いや志をご存知のお方、また、現在と同じようにはっきりと将来をご覧になっておられるお方が、すべての困難や問題の中で私たちの歩みを導こうとしておられます。主は私たちに対して大きな愛と関心を持っておられるのですから、その導きが常に私たちにとって最善であることまちがいありません。あなたは喜んで主の導きを求めていますか？ 聖書を探究し、みこころを示してくださるよう求めていますか？ 聖書以上に良いガイドブックはなく、従うことほどクリスチャン生活に大切なものはありません。

Q. あなたは主の導きを求め、日々聖書を探求し、神様のみこころを追及することを望まれますか？

はい

いいえ

暗唱聖句の鍵

多くの人々は、学んできた「暗唱聖句の鍵」がほんとうに力強いと思いはじめますが、暗記することに夢中になるあまり、大きな誤りをします。そのうち、章や書簡さえ暗記しようと試みる人も出てくるでしょう。それは尊い野望ではありますが、日毎の暗記量が増えすぎて、聖句を十分に瞑想することもできなくなります。そして次第に、何のインパクトも与えない機械的な暗記へと陥っていきます。まず質を大事にしてください。御言葉を自分のものにしてください。そうすれば成功することができます。



鍵-7 短い行をしっかりと

「誰に知るべきことを教え／お告げを説き明かそうというのか。乳離れた子にか、乳房を離れた幼子にか。『ツァウ・ラ・ツァウ、ツァウ・ラ・ツァウ／（命令に命令、命令に命令）／カウ・ラ・カウ、カウ・ラ・カウ／（規則に規則、規則に規則）／しばらくはここ、しばらくはあそこ』と／彼らは言う。」イザヤ 28：9、10（新共同訳）

「彼はだれに知識を教えようとするのか。それは教訓に教訓、教訓に教訓、規則に規則、規則に規則。ここにも少し、そこにも少し教えるのだ。」イザヤ 28：9、10（口語訳）

誘惑はありますが、章や書全体を暗記するのはさけてください。1節か2節から始めてください。ここにも少し、そこにも少し、とあるように聖句と聖句を比較する方法で聖霊は教えてくださいます。

「霊的なものによって霊的なことを説明するのです」（コリント 1・2：13）。鍵となる1つの聖句の文脈を知ろうとして、その章全部を暗記する必要はありません。文脈を見渡すことは大切ですが、鍵の句を暗記し、それを生活に生かすことに集中してください。長い行を暗記するのは、苦勞するだけでなく復習するにも困難で、記憶にとどめるのはさらに難しくなります。

ひとたび数百句を暗記してから、もし望むなら、長い行にもどって暗唱することもできます。これまで説明されてきた原則に沿うことを忘れないでください。どうぞ暗唱聖句を生活の一部としてください。そうすれば必ず数百句を覚えることができます。忍耐は必ず報われます。



鍵-8 新鮮な聖句を覚える

「今日わたしが命じるこれらの言葉を心に留め」申命記 6：6（新共同訳）

「きょう、わたしがあなたに命じるこれらの言葉をあなたの心に留め」申命記 6：6（口語訳）

神があなたに覚えさせたい特別な聖句をお示しになるよう、祈ってください。あなたが毎朝神と共に時間を過ごしているなら、祈りや聖書研究の中で、おそらく神はすでに、大切な聖句をあなたの心に印象づけてくださったことでしょう。きっとあなたは説教の中で、また他の人のあかしの中で用いられた聖句の中に、それを発見したかもしれません。あなたは、この「いきいき弟子」講座の中ですでに好きな聖句に出会ったことでしょう。それらの聖句を、そのとき、その日のうちに覚えるようにお勧めします。神は、私たちが御言葉を覚え、何度も復習し、御言葉が私たちの人生に長くインパクトを与えることを望まれます。申命記 4：9 参照。このシリーズで取り上げられた聖句は大切ですが、神から直接与えられた聖句で補足される必要があります。やがてあなたは、自分自身で聖句を見つけたいと思うようになるでしょう。このように個人的に出会った聖句が、ほんとうに意味があるのです。朝ごとに主にお会いする時、そのような聖句を探してください。

第5課 ー交わりー



入門コースの最終回へようこそ。このプログラムを通してあなたの信仰の目が開かれ、祝福を豊かに受け取られたことと思います。これらの原則は非常に重要ですから、定期的に復習すると良いでしょう。数か月ごとに再び、教材全体に目をおししてください。友だちに紹介することで、さらに祝福を受けましょう。信仰生活には、学ぶことがまだいろいろありますが、基本を見失わないで励んでください。

あなたが、その基本の1つとして暗唱聖句を続けられることを願っています。神は、神の子らが御言葉を心に蓄えるようにと、繰り返しさとしておられます（申命記6：6、ヨブ22：22、箴言7：1-3、コリント1・15：1-2、コロサイ3：16）。神が、私たちに御言葉を覚えるように命じられるのは、私たちに祝福し、喜びで満たそうとしておられるからです。友よ、途中でやめずに、継続していきましょう。そして、かぐわしい御言葉を自ら味わおうではありませんか。



目 標

氏 名： _____ 日 付： _____

- [] 今回はクリスチャン生活の最も大切な鍵の1つ、「交わり」について学びます。私たちはお互いを必要としています。もし私たちがほんとうに成長したいと思うなら、人と共に成長することを考えなければなりません。
- [] 5課の聖句は、ヘブライ10：24-25です。少し長めですが、とても大切な内容を扱っています。今週の早い時期に始めてください。また、これまでの4つの暗唱聖句も完全に覚えてください。復習、復習、復習！ あなたは間もなく、完全に5つの聖句を自分のものにしてしまうことになるのです。
- [] 「聖書探究の鍵」も最後の2つになりました。注意深く読み、他の8つの鍵も復習してください。（できれば10の聖句を全部、順に言ってみましょう。また、暗唱聖句のこれからの計画も考えてみましょう。やり通す決心をするよう願っています）。

わたしはあなたの命令をとこしえに忘れません／それによって命を得させてくださったのですから。詩編119：93

署 名： _____



聖書探究5



暗唱聖句

「互いに愛と善行に励むように心がけ、ある人たちの習慣に倣って集会を怠ったりせず、むしろ励まし合いましょう。かの日が近づいているのをあなたがたは知っているのですから、ますます励まし合おうではありませんか。」ヘブライ 10：24、25 (新共同訳)

「愛と善行とを励むように互いに努め、ある人たちがいつもしているように、集会をやめることはしないで互いに励まし、かの日が近づいているのを見て、ますます、そうしようではないか。」ヘブル 10：24、25 (口語訳)

入門コースの最後の聖書探究へようこそ。この学習では、非常に大切な鍵 — 交わり — を取り上げます。神は、だれもクリスチャン生活を1人で歩むように意図されませんでした。神のみこころは、私たちが交わりの豊かな祝福を喜ぶことでした。信仰の友だちはいつもあなたの人生の大切な一部であることを忘れないでください。

1. クリスチャンの交わりの目的は何ですか？ ヘブライ 10：24、25

- ◆ 神は、私たちの信仰生活には他のクリスチャンからの励ましや忠告が必要であることをご存知でした。イエス・キリストの御再臨が近づいてくるほどこの必要は増してきます。

2. クリスチャンの交わりは、なぜそれほど大切なのですか？ ヘブライ 3：13、14

- ◆ 自分1人でクリスチャンとして生きようとするのは危険です。信仰的な交友関係を結べるように努力し、励ましや忠告を得てください。

3. 忠告の目的は何ですか？ エフェソ 4：15

- ◆ 忠告は、それを受ける人が成長してイエスのようになるのに役立つような言葉を投げかけることです。最高の忠告は、いつも愛に根ざしています。

4. 教会員を固く結び付ける絆は何ですか？ コロサイ 3：14

それはどこから来ますか？ ローマ 5：5

5. テサロニケ 1・2 : 7-13 を読んでください。教会員に対するパウロの愛はどのようなものでしたか？

6. パウロの愛はテサロニケ 1・3 : 5-11 でどのように証されていますか？

- ◆ 真実の交わりは、教会員の最も尊い特権の1つです。しかしそれは偶然には起こりません。労苦と献身と努力によって、強い絆を築いていかねばなりません。友情を築くには時間がかかりますが、豊かな報いを受けます。

7. 互いに愛し合うことを学んだ結果を、パウロは何と言いましたか？ テサロニケ 1・3 : 12、13

- ◆ パウロは、新しい信者たちが聖なる者として成長する姿を見たいと熱望しました。そして、それを実現させるのは相互の愛であると確信していました。

8. マタイ 22 : 36-39 を読んでください。クリスチャンの交わりの重要性にどんな光を投げていますか？

- ◆ クリスチャンの交友関係は、聖書の2つの大いなる戒めを表しています。互いの愛は神への愛に根ざしています。これ以上大切なものがあるでしょうか？

9. これからクリスチャンの交わりの祝福をほんとうに経験するために、あなたはどんなことを考えていますか？

あなたはついに、「いきいき弟子」講座、入門コースの聖書探究ゴールにたどり着きました。今、神があなたの人生に豊かな計画を持っておられるという喜びの真理を知りました。キリスト中心の心に変える力、罪につまずいた場合に立ち上がる秘訣、迷った時に神の方向を見定める鍵、そして、真実なクリスチャンの交わりの祝福など、どれも豊かな実を結ぶ信仰生活を送るために必須です。今すぐこれら5原則を自分の生活に取り入れることを誓われますか？

Q. あなたは、これら5原則を自分の生活に取り入れることを誓いますか。

はい

いいえ

暗唱聖句の鍵

あなたはついに最後の2つの鍵までたどりつきました。聖句の暗唱に成功しましたか？ 全部完全に言うことができますか？ 引用箇所はいかがですか？ 1つずつ瞑想し、実際に応用していますか？ 毎日の復習はできていますか？ 今週、あと2つの鍵を学びます。これから何週間、何か月も暗唱聖句を忠実に続けていく助けとなる鍵です。では祈りと共に学んでください。



鍵-9 ペースを決める

「イエスは、ご自分を信じたユダヤ人たちに言われた、『わたしの言葉にとどまるならば、あなたたちはほんとうにわたしの弟子である。あなたたちは真理を知り、真理はあなたたちを自由にする。』」ヨハネ8：31、32 (新共同訳)

「イエスは自分を信じたユダヤ人たちに言われた、『もしわたしの言葉のうちにとどまっておるなら、あなたがたは、ほんとうにわたしの弟子なのである。また真理を知るであろう。そして真理は、あなたがたに自由を得させるであろう』。ヨハネ8：31、32 (口語訳)

今すぐ覚えるかどうかを決心することよりも大切なのは、いかに着実に続けるかということです。これから5年間、あなたは暗記し続けることができますか？ 5か月間は？ 5週間は？

週に聖句を2つずつ覚えれば、10年で1,000の聖句を覚えることができます。あなたはどうしますか？ まず自分のペースでやってみましょう。提案は週に2つの聖句から始めることです。これがやさし過ぎると感じるようになれば、週に3つか4つに挑戦してみてください。コツは、自分の目標を必ず達成することをルールにすることです。いつでも目標より多く暗唱することはできますが、目標以下になってはいけません。難しすぎないように1週間のペースを定め、それをしっかり守り続けてください。



鍵-10 責任感を抱く

「あなたがたのうちだれ一人、罪に惑わされてかたくなにならないように、『今日』という日のうちに、日々励まし合いなさい。——わたしたちは、最初の確信を最後までしっかりと持ち続けるなら、キリストに連なる者となるのです。」ヘブライ3：13、14 (新共同訳)

「あなたがたの中に、罪の惑わしに陥って、心をかたくなにする者がいないように、『きょう』といううちに、日々、互いに励まし合いなさい。もし最初の確信を、最後までしっかりと持ち続けるならば、わたしたちはキリストにあずかる者となるのである。ヘブル3：13-14 (口語訳)

暗唱聖句に成功する一番大きな鍵は、特に初めは責任感です。1人で行う危険を冒さないでください。責任がなければ、初めの週、次の週と、簡単に怠けてしまい、ほどなく全プログラムがだめになってしまいます。こうならないように、チームを作り、週ごとに聖句を割り当てたりチェックしたりしてください。そのようなチームがなければ、1人でも2人でも友だちを集め、この入門コースで互いに学び合い、さらに次の講座へ進んでください。おそらくあなたはもう、喜んで神の御言葉を共に覚える友だちを思いつかれたことでしょう。暗唱聖句の鍵をお互いに学び合うことが自分の人生を堅固にするすばらしい方法であることがわかるでしょう。