

生徒用ワークブック

イツツ・マイ・チョイス

It's my choice

私の選択

子ども用
バプテスマ
ガイド

スティーブ&マリット・ケース

もくじ

1 課	成功（救い）	3
2 課	驚き（創造と安息日）	7
3 課	始まり（イエス様の再臨）	12
4 課	探し求める（聖所）	18
5 課	スペシャル（霊的な生活）	26
6 課	シェア（霊的賜物）	31
7 課	眠り（あなたが死んだあとに、何が起こるのか）	35
8 課	輝け（あなたの基準）	39
9 課	叫べ（三天使のメッセージ）	43
10 課	象徴／シンボル（バプテスマと洗足式）	47
11 課	バプテスマの誓約	52
	バプテスマの誓約	53
	バプテスマの誓約（ジュニア用）	55
	バプテスマの契約～神様と私と友だちとの契約	56

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

1

成功
～ 救い





聖句シート 1 : 成功～救い

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. 創世記3章15節

2. ローマの信徒への手紙3章23節

3. ローマの信徒への手紙6章23節

4. ヨシュア記24章15節

5. ヨハネの手紙1・5章11-13節



ワークシート 1 : 成功～救い

1. いろんな訳の聖書を読んでみよう。

創世記3章15節の「敵意」はどんな言葉になっていますか？

敵意（新共同訳、新改訳）

敵を作る（NCV）

恨み（口語訳）

互いに嫌うようにする（NIRV）

敵対する（リビングバイブル）

戦争を宣言する（MSG）

「敵意」にはどんな意味がありますか？ 自分の言葉で書いてみましょう。

2. 何人が罪を犯しましたか？（正しい答えを○で囲みましょう）

- a. 誰も罪を犯していない
- b. すべての人が罪を犯した
- c. 約半分の人が罪を犯した
- d. 私以外、みんなが罪を犯した

3. どのようにして、人間は永遠の命を得ることができますか？

4. あなたは、どちらの側に立ちたいですか？

神様の側

サタンの側



「家族で話そう」シート 1 :

成功～救い

1. 「憎しみ」をどんな場面で見ましたか？

それは聖書が「敵意」と呼んでいる、善と悪、イエス様とサタンの戦いと関係がありますか？

2. あなたはサタンの側に立って、行動してしまったことはありませんか？（自己中心な行動など）

3. 悪いことよりも、良いことをたくさんしていますか？ 教えてください。

4. どのようにしたら、人間は、サタンの側からイエス様の側に変わることができますか？

5. あなたが得た「報酬」にはどんなものがありますか？ あなたが受け取った賜物（たまもの）にはどんなものがありますか？

6. 神様の側に立った後でも、サタンの側にいるかのような行動をとってしまうことがありますか？ 教えてください。

7. あなたはキリストの側にいますか、それともサタンの側にいますか？ どのようにしてそれを知ることができますか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

2

驚き
～創造と安息日





聖句シート 2 : 驚き～創造と安息日

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. 創世記 1 章 1 節

2. 創世記 2 章 1 ～ 3 節

3. ルカによる福音書 4 章 16 節

4. イザヤ書 58 章 13、14 節

5. マルコによる福音書 2 章 27 ～ 28 節



ワークシート 2 : 驚き～創造と安息日

1. あなたの誕生日はいつですか？ _____年__月__日

2. 神様がおられるなら、あなたを創ったのは誰ですか？

3. もし神様がいないなら、あなたを創ったのは誰ですか？

カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	安息日



ワークシート 2 : 驚き～創造と安息日

4. なぜ多くのクリスチャンが、
安息日の代わりに日曜日に教会に行くのでしょうか？

5. 安息日にしたいと思うことからのリストの空欄に、
あなたのアイデアを加えてみましょう。

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. 買い物 | 7. 安息日に教会に行く |
| 2. 屋外で過ごす | 8. 地域活動に参加する |
| 3. 家族と過ごす | 9. _____ |
| 4. テレビを見る。ゲームをする | 10. _____ |
| 5. 病気の人にお花を届ける | 11. _____ |
| 6. 自分の部屋を掃除する。家事をする | 12. _____ |

6. 質問 5 のリストを見て、それぞれ下の箱に分けて見ましょう。
それはあなた自身がしたいことですか？
それともの神様のためのことですか？

良くないと思われるものは「悪い」
まあまあのもは「普通」
良いと思われるものは「良い」
とても良いと思われるものは「とても良い」

悪い	普通	良い	とても良い



「家族で話そう」シート 2 : 驚き～創造と安息日

1. あなたは創造論と進化論、どちらが信じやすいですか？
それはなぜですか？

2. 「安息日」という言葉を聞いて、どんなことをイメージしますか？

3. 安息日に家族でしている習慣がありますか？ あなたはどんな習慣を
実行したいですか？

4. なぜあなたは、安息日に礼拝するのですか？ 一週間のうちの日を
選んで礼拝することに何か意味があるのでしょうか？

5. 「なぜ日曜日ではなく、土曜日に教会に行くのですか？」と聞かれたら、
あなたはどのように答えますか？

6. 今まででいちばん良かった安息日はどんな安息日でしたか？

7. 安息日を特別な日にするために、あなたにできることは何ですか？

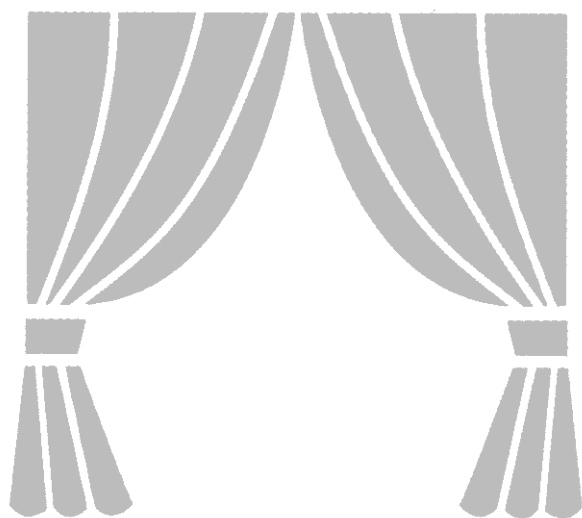
このテーマについての質問や意見があれば書いてください。

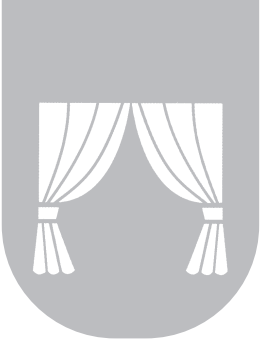
イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

3

始まり
～イエス様の再臨





聖句シート 3 : 始まり～イエス様の再臨

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

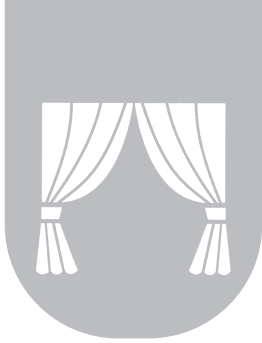
1. ヨハネによる福音書 14 章 1～3 節

2. テサロニケの信徒への手紙 1・4 章 16～18 節

3. ヨハネの黙示録 20 章 1～2 節

4. マタイによる福音書 24 章 14 節

5. マタイによる福音書 28 章 19、20 節



ワークシート 3 : 始まり～イエス様の再臨

1. イエス様に、私のために天国で用意して欲しい場所



ワークシート 3 : 始まり～イエス様の再臨

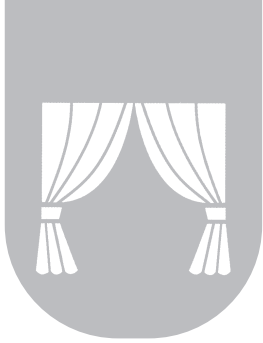
1. イエス様の再臨のときに、どんな出来事が起きますか？

- a. _____
- b. _____
- c. _____

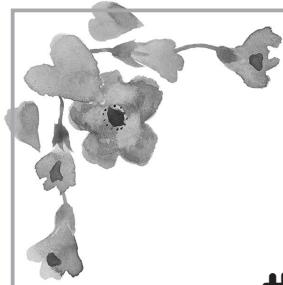
2. イエス様の再臨の後で、次のことがらが千年期（せんねんき）に関連して起きます。

- ・ 神の民は天国にいて、神様に地球の歴史に関していろいろな質問をします。これらの質問は、千年期（1,000年）の間に答えられます。
- ・ 地球に再び神様の王国、新エルサレムを設立するために、イエス様が神の民と共に地上に戻って来られます。
- ・ サタンとサタンに従う者たちが、神様と神の民を破壊しようと試みます。
- ・ サタンとサタンに従う者たちは、滅ぼされて二度と復活しません。
- ・ この地球が再び新しい状態を取り戻し、もはやサタンも罪も悲しみも死もありません。

3. 「福音」／「よい知らせ」を自分の言葉で言い換えてみましょう。



ワークシート 3 :
始まり～イエス様の再臨



招待状

世界中でもっとも大きな集まりへのおさそい

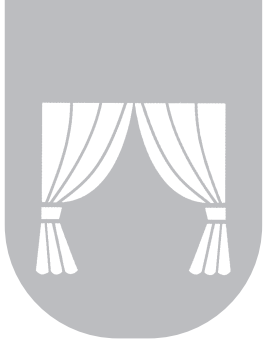
親愛なる _____ さん

ぜひ来て、私と一緒に祝いしましょう!

いつ? : イエス様の再臨の日

どこで? : 神様の王国、新エルサレムで





「家族で話そう」シート 3： 始まり～イエス様の再臨

1. これまでの人生で、一番楽しかったことを1つあげるとしたら何でしょう？
それを、イエス様の再臨の日と比べてみてください。

2. イエス様が再臨される前におきたいことは何ですか？（例えば、運転免許を取る、結婚する、オーストラリアに旅行する、など）

3. 多くのクリスチャンは、イエス様が黙って再臨され、秘密のままで神の民を天国へ連れていく（携挙する）と信じています。この考え方に、あなたはどのように返答しますか？それは、あなたの生き方にどのように影響しますか？

4. イエス様が再臨される時、あなたはうれしいですか？ 悲しいですか？ その理由を書いてみましょう。

5. 千年期（1,000年）の間に行われることについて、あなたはどのように思いますか？

6. 天国で、誰と一緒にいて欲しいですか？ それが現実になるために、あなたはどんな事ができますか？（または何をしましたか）

7. 天国はどんなところでしょうか？ 想像して書いてみましょう。あなたは、そこに行ってみたいと思いますか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

4

探し求める
～聖所





聖句シート 4 : 探し求める～聖所

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. 出エジプト記 25 章 8 節

2. ヘブライ人への手紙 8 章 1、2、5 節

3. ダニエル書 8 章 14 節

4. マルコによる福音書 11 章 15～17 節

5. マタイによる福音書 18 章 20 節



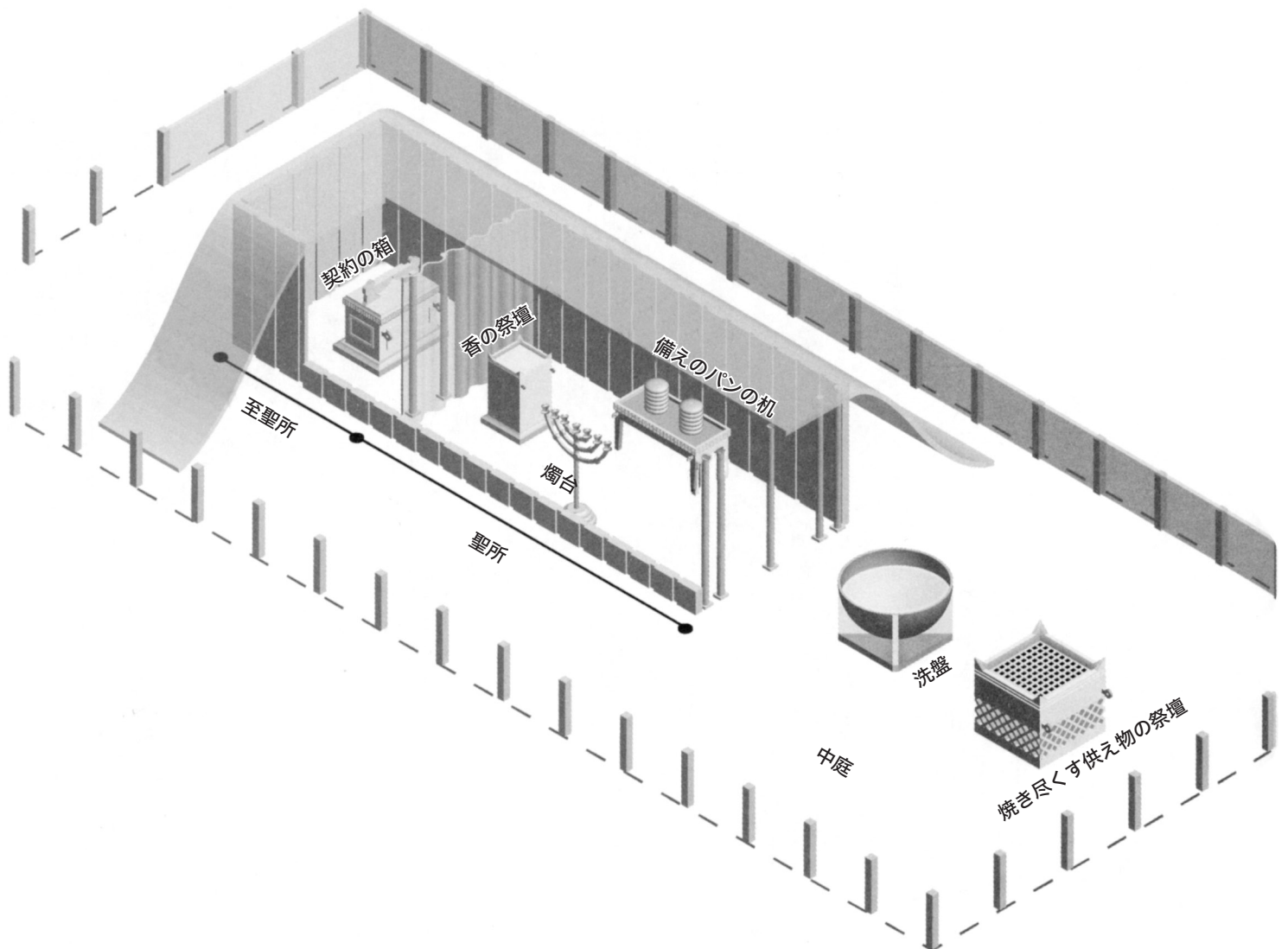
ワークシート 4 : 探し求める～聖所

1. 神様がどんなおかたであるか、想像しながら絵に描いてみましょう。



ワークシート 4 : 探し求める～聖所

2. モーセの時代、荒野における聖所





ワークシート 4 : 探し求める～聖所

3. 次の道具は、それぞれ何を表しているでしょうか？

焼き尽くす供え物の祭壇 _____

洗盤 _____

備えのパンの机 _____

燭台 _____

香の祭壇 _____

契約の箱 _____

中庭 _____

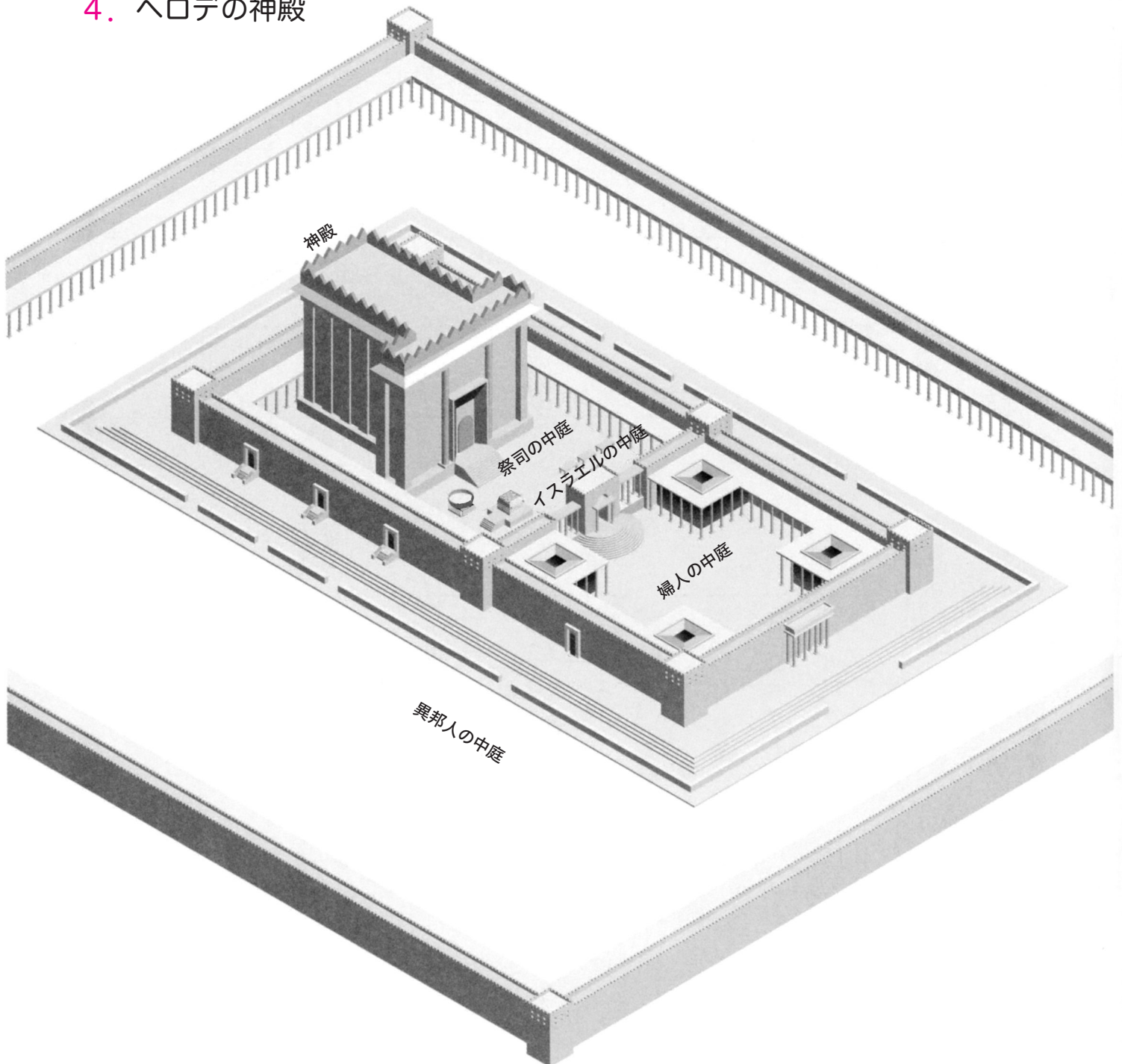
聖所 _____

至聖所 _____



ワークシート 4 : 探し求める～聖所

4. ヘロデの神殿





ワークシート 4 : 探し求める～聖所

5. 荒野の神殿とヘロデの神殿で、
同じところはどこで、違うところはどこでしょう？

同じ

違い

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

6. 今、神殿はどこにありますか？

7. 今、神様はどこにいますか？



「家族で話そう」シート 4 : 探し求める～聖所

1. あなたは、神様はどのようなおかただと思いますか？

2. あなたは、どこで神様を見つけましたか？

3. 神様は、いつでも、どこでも、私たちと一緒にいることが出来るのに、なぜ聖所を建てることを願われたのでしょうか？

4. 聖所のメッセージと聖所が表していることを要約すると、どのようにまとめることができますか？

5. 今日、家族から犠牲を運び込まなければならない、としたら、それは何でしょうか？

6. 今、神様の聖所はどこにありますか？

7. イエス様は、異邦人を招くことによって、他の指導者との違いを表しました。私たちも、普段あまり相手にされていない人々をどのように招くことができますか？

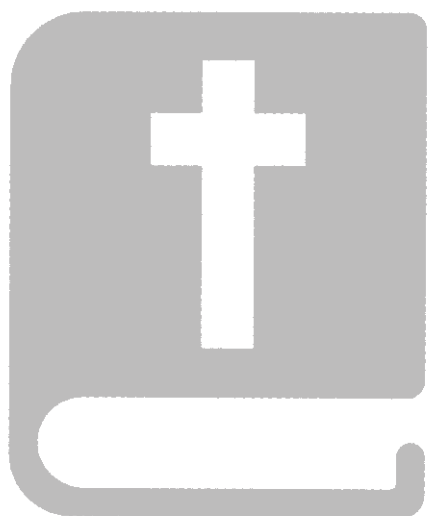
8. このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

5

スペシャル
～靈的な生活





聖句シート 5 : スペシャル～靈的な生活

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. テモテへの手紙 2・3 章 15～17 節

2. ヘブライ人への手紙 5 章 12～14 節

3. マタイによる福音書 6 章 7、9～15 節

4. ヨハネによる福音書 15 章 1、4、5 節

5. ペトロの手紙 1・3 章 15 節



ワークシート 5 : スペシャル～靈的な生活

1. 聖書は、どのようにして完成しましたか？

2. あなたは、自分の聖書を持っていますか？ はい いいえ

3. それは、何訳の聖書ですか？

4. お気に入りの聖書の訳は、何訳ですか？

5. 祈るときに使える、四つの言葉。

お願いします。

感謝します。

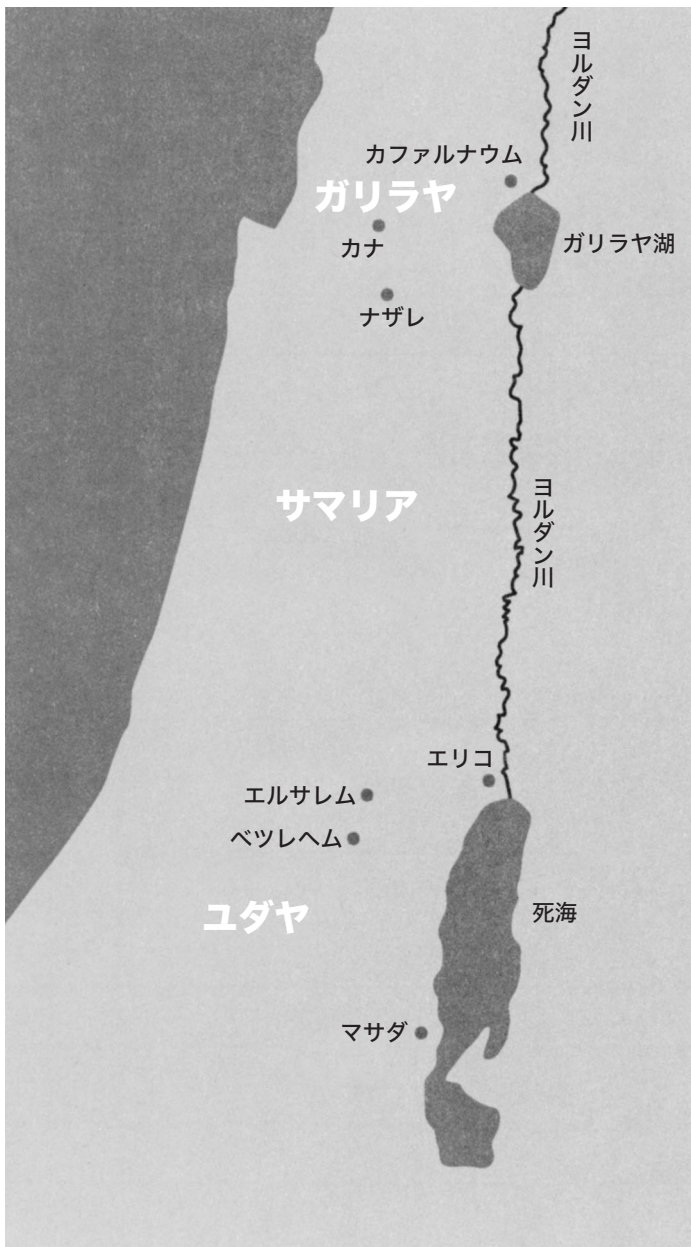
すばらしいです！

他の人たちのうえに。



ワークシート 5 : スペシャル～靈的な生活

ヨルダン川、ガリラヤ湖、死海の地図



靈の心が内側に流れ込むこと。

イエス様を知ること。

靈の心が外側に流れ出ること。

イエス様を伝えること。



「家族と話そう」シート 5： スペシャル～靈的な生活

1. あなたの好きな聖句はどこにありますか？ あまり好きでない聖句はどこにありますか？
その理由はなんですか？ どのように好きな聖句を探しますか？

2. 自分の聖書を持っていますか？ 毎週どのくらいの時間、聖書を読むために使いますか？
自分の内側に靈の心を取り込むことについて、あなたはどのくらい他人に頼っていますか？

3. 何歳になったら、自分の靈的な生活について責任を負わなければならないと思いますか？
あなたの両親、学校の先生、安息日学校のリーダーや教師、友だち、他の教会員は、あなたの靈的生活にどんな役割を負っていると思いますか？

4. あなたがよくするお祈りはどのようなものですか？ あなたは自分のお祈りに満足していますか？ お話してください。

5. 答えられた祈りと、答えられなかった祈りについて教えてください。その違いはどこにあると思いますか？（自己中心に祈ったこと、など）

6. あなたにとって、神様は現実ですか？ 神様のことを他の人にどうやって伝えますか？

7. 友だちや家族に証しをするのと、全く知らない人に証しをするのとでは、どちらがやさしいですか？ それはなぜですか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

6

与える
～靈的な賜物





聖句シート 6 : シエア～靈的賜物

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. 使徒言行録 2 章 38 節

2. ガラテヤの信徒への手紙 5 章 22 ～ 23 節

3. コリントの信徒への手紙 1 ・ 12 章 1、7、11

4. エフェソの信徒への手紙 4 章 11 ～ 13 節

5. ヨエル書 2 章 28 節



ワークシート 6 : シェア～靈的賜物

1. ここに御靈の実のリストがあります。

あなたが、すでに自分で持っていると思うものにアンダーラインを引きましょう。これから成長させる必要があるな、と感じるものにはチェックを入れましょう。

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 愛 | <input type="checkbox"/> 寛容 | <input type="checkbox"/> 誠実 |
| <input type="checkbox"/> 喜び | <input type="checkbox"/> 親切 | <input type="checkbox"/> 柔和 |
| <input type="checkbox"/> 平和 | <input type="checkbox"/> 善意 | <input type="checkbox"/> 節制 |

御靈の実のリストは聖書のどこに書いてありますか？

1. _____
2. _____
3. _____

2. 自分に与えられているかもしれない、と思う靈的賜物は何ですか？

3. 預言者とは、どういう人のことでしょうか？



「家族で話そう」シート 6 : シェア～靈的賜物

1. 聖霊は、あなたの生活の中でどんなことをしますか？ 教会では？ 世界では？

2. あなた自身の中で、どの御霊の実が（ガラテヤの信徒への手紙 5 章 22、23 節）最も育っていますか？ あなたが特に気になったり、成長が必要だな、と感じるものはどれですか？

3. 靈的な賜物を、聖霊が私たちに与えてくださるのはなぜですか？（エフェソ 4 章 12、13 節）あなたが実際に見たことのある、靈的な賜物の例を書いてください。

4. 聖霊があなたに与えてくださったと思う、靈的賜物は何ですか？ あなたはそれをどのように使いましたか？ 結果はどうでしたか？

5. あなたは、他の人が靈的賜物をどのように使っているのを見ましたか？ 彼らが持っている靈的賜物を、彼ら自身に知らせるために、あなたは何をしますか？

6. 預言の靈の賜物について、話し合ってください。預言者が受け取ったメッセージは、どのようなものでしたか？ 現在、神様は、どのように私たちにメッセージを送られますか？

7. コリントの信徒への手紙 1・12 章を読んでください。この章の中で、あなたが特に気になる 3 つのことを教えてください。

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

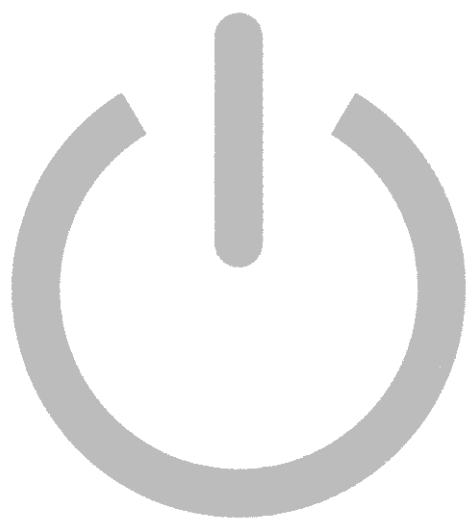
イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択



眠り

～あなたが死んだあとに、
何が起こるのか





聖句シート 7 : 眠り～あなたが死んだあとに、 何が起こるのか

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. 創世記 2 章 7 節

2. 創世記 3 章 4 節

3. コヘレトの言葉 12 章 7 節

4. ヨハネによる福音書 11 章 11 ～ 14 節

5. テサロニケの信徒への手紙 1 ・ 4 章 13、16 ～ 18 節



ワークシート 7 : 眠り～あなたが死んだあとに、 何が起こるのか

1. 人間が造られたときの方程式：

_____ + _____ = _____

2. 人が死んだときに、何が起きますか？

3. 誰かから「死んだ人と話しをした」と聞いたとき、
彼らは、いったい誰と話しをしたのだと思いますか？

4. 死は何回ありますか？

5. あなた自身に当てはまるものに、チェックを入れてください。

私は、

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 死んで、死んでいる。 | <input type="checkbox"/> 死んで、生きている。 |
| <input type="checkbox"/> 生きて、死んでいる。 | <input type="checkbox"/> 生きて、生きている。 |

6. あなたは、「第二の死」を経験しないということ、
どのように知ることができますか？



「家族と話そう」シート 7： 眠り～あなたが死んだあとに、 何が起こるのか

1. 人間は死んだらどうなるのか？ という質問について、いくつかの異なる考え方があることを知っていますか？ _____

2. あなたは、人間は死んだらどうなると思いますか？ それほどのように知ることができま
すか？ _____

3. 自分は、何歳くらいで死ぬと思いますか？ その年齢になるまえに死ななければならな
くなら、だまされたと思いますか？ あなたが死ぬ年齢は、誰が決めますか？

4. なぜ、多くの人にとって死ぬことは怖いことなのでしょう？

5. 人間が死について考えることと（コヘレトの言葉 9 章 5 節）と、神様が死について考える
こと（ヨハネによる福音書 11 章 11～14、25、26 節）の違いを比べてください。

6. 「死んだ人と話した」と言う人のお話を聞いて、あなたは、どのように答えますか？

7. クリスマンにとって、永遠の命はいつ始まりますか（ヨハネによる福音書 5 章 24 節）？
そのことは、人間の死と復活についてどのような新しい考えを生みますか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択



輝け

～あなたの基準





聖句シート 8 : 輝け～あなたの基準

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. ローマの信徒への手紙 12 章 1～3 節

2. 出エジプト記 20 章 8～11 節

3. マラキ書 3 章 10 節

4. ヨハネの手紙 1・2 章 15～17

5. コリントの信徒への手紙 1・6 章 19、20 節



ワークシート 8 : 輝け～あなたの基準

1. 私たちの身体のどの部分が神様のものですか？ _____
2. 私たちの一日の時間のどれくらいが、神様のものですか？ _____
私たちの一週間のうち、安息日の時間はどれくらいですか？ _____
3. 私たちの持っているお金の什一とはどれくらいですか？ _____
3,000 円の収入があったら、いくらを神様にお返ししますか？ _____
25,000 円の収入があったら、いくらを神様にお返ししますか？ _____

4. この世の物をリストしてください。 神様の物をリストしてください。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

5. 健康的な生き方の 10 の要素について、実行できているかどうか自分を採点してください。

- 1点 知ってはいるけれど、実行していない。
- 2点 健康的に生きるために、これから実行しようと考えている。
- 3点 すでに毎日実行している。

___ Nutrition (栄養)	___ Balance (バランス)
___ Exercise (運動)	___ God (神様)
___ Water (水)	___ Attitude (態度)
___ Air (空気)	___ Prayer (お祈り)
___ Rest (休息)	___ Laughter (笑い)



「家族と話そう」シート 8 : 輝け～あなたの基準

1. あなたが持っている物は、すべて神様のものですか？ それともあなた自身のものですか？

2. わたしの家族が最もお金を使っているのは、何でしょうか。

3. わたしの家族は、「家族一緒の時間」をどれくらい持っていますか？ もっと多くすべきですか？ それとももっと少ないほうがいいですか？ 友だちと十分な時間を過ごすためにはどうしたらよいですか？ 神様と十分な時間を過ごすためにはどうしたらよいですか？

4. あなたにとって、この世のどんな物が誘惑になりますか？ お金、衣服、評判（人気）、ゲームやテレビの時間、趣味、ケーキやアイスクリーム、自分中心の考え方、大好きな音楽、神様以外の楽しみ 逆に、それほど誘惑を感じないものは何ですか？

5. 文章を完成させましょう。私の体は、_____ のものです。
この言葉は、あなたにどんなことを教えてくれますか？

6. 健康的な生き方のために、あなたはどんなことに心がけていますか？ 栄養のある食事、十分な睡眠、適度な運動、きれいな空気と水、お祈りの習慣、笑うこと ほかに？

7. あなたの個人的な「基準」を決めるのは誰ですか？ 自分の基準を変えようと思ったら、どうしたらよいですか？ あなたの「基準」を守り続けるためにはどうしたらよいですか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択



叫べ

～ 三天使のメッセージ





聖句シート 9 : 叫べ～三天使のメッセージ

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. ヘブライ人への手紙 1 章 1 節

2. ヨハネの黙示録 14 章 6、7 節

3. 黙示録 14 章 8 節

4. 黙示録 14 章 9～11 節

5. 黙示録 14 章 12 節



ワークシート 9 :

叫べ～三天使のメッセージ

1. 旧約聖書の時代に、神様がメッセージを伝えた人の名前をあげてください。

2. 新約聖書の時代に、神様がメッセージを伝えた人の名前をあげてください。

3. 人々が神様に注目するようになるには、どんな方法が良いでしょうか？

4. ヨハネが黙示録 14 章 6 節に書いた、「永遠の福音」とは何のことでしょうか？ (いくつでも)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> イエス様についてのよい知らせ | <input type="checkbox"/> 特定の人だけの秘密のメッセージ |
| <input type="checkbox"/> イエス様の再臨 | <input type="checkbox"/> 十戒の全部に従うこと |
| <input type="checkbox"/> 困っている人を助けること | <input type="checkbox"/> 再臨の正確な日付 |
| <input type="checkbox"/> 終末に関する新しいメッセージ | <input type="checkbox"/> イエス様が私たちの罪のために死んだこと |

5. あなたは、三天使のメッセージのみ言葉を広めるメンバーの一員になりたいですか？

- はい いいえ

6. あなた自身の人生で、以下の三つの重要な資質はどれだけ発達していますか？ 1 [弱い]～ 10 [強い] で表してください。

- 忍耐すること 従順であること 神様に信頼すること



「家族と話そう」シート 9 : 叫べ～三天使のメッセージ

1. あなたは「旧約聖書の時代」、「イエス様が地上におられた時代」、「今現在」、のどの時代を生きてみたいと思いますか？

2. 神様の最も大切なメッセージとは、何だと思いますか？

3. 黙示録14章6～7節に書かれている「福音」とは何のことですか？ このメッセージを人々に伝える働きで、あなたはどんな役割を果たしたいですか？ あなたの教会は、この働きのためにどんな役割を果たしますか？

4. 次の第一天使のメッセージは、あなたにとってどんな意味がありますか？

a) 神様を畏れなさい _____

b) 神様の栄光をたたえなさい _____

c) 神様の裁きのときが来ました _____

d) 創造主を礼拝しなさい _____

5. 第二天使は、神様の敵（バビロン）は敗北する、というメッセージを伝えています。今、神様の敵が勝利しているように見えるのはどんな事柄ですか？ 神様の敵が敗北しているように見えるのはどんな事柄ですか？

6. 愛の神様は、とても優しく、あわれみ深い方です。しかし、黙示録14章9～11節では、なぜ神様の敵が、深刻な罰を受けなければならないのでしょうか？

7. 神様の掟を守る、とはどのような意味ですか（黙示録14章12節）？ イエス様を信じる信仰を持つ、とはどういう意味ですか？ このことには、なぜ忍耐が要求されるのでしょうか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

10

象徴／シンボル

～バプテスマと洗足式





聖句シート10： 象徴／シンボル ～バプテスマと洗足式

次の聖句を読んで、自分の言葉でまとめてみましょう。

1. マルコによる福音書 1 章 4 節

2. 使徒言行録 2 章 38 節

3. ヨハネによる福音書 13 章 10、14、15

4. コリントの信徒への手紙 1・11 章 23、24 節

5. コリントの信徒への手紙 1・11 章 25、26 節



ワークシート10： 象徴／シンボル ～バプテスマと洗足式

1. 次のシンボルマークにはどんな意味があるか知っていますか？



以下の三つの質問の正しい答えに○をつけましょう。(正しい答えが複数ある場合があります)

2. バプテスマにはどんな意味があるでしょうか？

- a. あなたは、お風呂に入らなければなりません。
- b. あなたは、イエス様と一緒に新しい命を生きたいと願っています。
- c. あなたは、今、イエス様に完全に従えるようになりたいと思っています。
- d. あなたは、残りの人生で二度と罪を犯してはいけません。

3. 洗足式にはどんな意味があるでしょうか？

- a. あなたの足は汚れています。
- b. あなたは、他人に仕えたいと思っています。
- c. 特に意味はありません。
- d. あなたは、最近犯した罪の赦しが欲しいと思っています。

4. 聖餐式にはどんな意味があるでしょうか？

- a. あなたは、イエス様にあなたの中に住んでほしいと思っています。
- b. あなたは、お腹が空いたので何か食べたいと思っています。
- c. あなたは、天国を待ち望んでいます。
- d. あなたは、他の誰よりも良い人間でありたいと思っています。



ワークシート10： 象徴／シンボル ～バプテスマと洗足式

5. 私にとって、バプテスマとは何でしょうか？

6. 私は、バプテスマを受けたいと思います。

はい いいえ

その理由は何ですか？



「家族と話そう」シート10：

象徴／シンボル

～バプテスマと洗足式

1. なぜバプテスマを受けたのですか？ という質問に、あなたの知っている人が答えた理由のいくつかを教えてください。バプテスマを受ける理由として、あなたが納得したのはどんな答えでしたか？

2. あなたは、これまでに、自分の罪の赦しを祈り求めたことがありますか？ あなたが赦されたことを、どのように人々に伝えることができますか？ あなたが、他人を赦したことを、どのように人々に伝えることができますか？

3. あなたの中には聖霊が生きていますか？ どうすればそれを確認することができますか？

4. 洗足式を「謙遜の式」と呼ぶ人もいます。それはどのような意味でしょうか？ 今日では、召使いが私たちの足を洗ってくれたりしませんが、（謙遜の気持ちをもって）他人に仕えようとする方法には、どんなものがありますか？

5. 聖餐式は、なぜそんなに重要なのですか？ 「主の晩餐」と呼ばれているのに、どうしてもっとたくさんの食物を用意しないのですか？

6. イエス様があなたの罪のために死なれたことを思い出すシンボルをあなたが作るとしたら、どんなシンボルを作りますか？

7. イエス様は「バプテスマ」、「洗足式」、「聖餐式」のようなシンボルを、なぜ私たちにお与えになったと思いますか？

このテーマについて、他に質問や意見があれば書いてください。

イツツ・マイ・チョイス
It's my choice

私の選択

11

バプテスマの 誓約と契約





バプテスマの誓約

1. わたしは、唯一の神—すなわち、父なる神、み子イエス・キリスト、聖霊なる神—が、三位一体の永遠の神であることを信じます。
2. わたしは、カルバリーにおけるイエス・キリストの死を、わたしの罪を贖う犠牲として受け入れ、神の恵みにより、その流された血を信じる信仰によって、わたしが罪とその刑罰から救われることを信じます。
3. わたしは、イエス・キリストを自分自身の主、また救い主として受け入れ、神がキリストにあってわたしの罪を赦し、新たな心を与えてくださっていることを信じます。またわたしは、この世の罪の道を捨てます。
4. わたしは、天の聖所におけるわたしの仲保者であるキリストの義を信仰によって受け入れ、わたしの家庭において、また世の前に、キリスト中心の愛の生活をするために心を変える恵みと力を与えるというキリストの約束を信じます。
5. わたしは、聖書が神の靈感によるみ言葉であって、それがクリスチャンの信仰と行為の唯一の基準であることを信じます。またわたしは、計画的に祈りと聖書研究に時間を用いることを約束します。
6. わたしは、神のご品性の写しであり、神のみ旨のあらわれである十戒を受け入れます。また、週の第7日を主の安息日、創造の記念日として守ることを要求する第4条を含めて、このおきてを、内住するキリストの力によって守る決意があります。
7. わたしは、「この朽ちるべきものが朽ちないものを着（る）」（Iコリント15：54）ときに実現する祝福された望み、間近なイエスの来臨を待ち望んでいます。わたしが主に会う準備をするときに、主の愛の救いのあかしを立て、自分の能力を用いることで、主の栄光ある出現に他の人々を備えさせる救霊の努力をします。
8. わたしは、霊の賜物についての教理を受け入れ、預言の霊は残りの教会を証明するしるしの1つであることを信じます。

9. わたしは、教会組織を信じ、什一と諸献金、また個人的な努力と影響力によって教会を支える決意があります。
10. わたしは、自分のからだが聖霊の宮であることを信じます。また、からだを大切にすることによって神をあがめます。また、有害なものを用いることを避け、すべての清くない食べ物を慎み、アルコール性飲料の使用、製造、販売、またいかなる形であっても、タバコの使用、製造、販売を行わず、麻薬類の乱用、不正な取引を避けます。
11. わたしは、セブンスデー・アドベンチスト教会が教える聖書の基礎的原則をよく理解して、神の恵みにより、わたしの生活をこれらの原則と一致させることで神のみ旨を行う決意があります。
12. わたしは、新約聖書に教えられている沈めのバプテスマを信じ、キリストと彼によるわたしの罪の赦しを信じる信仰の公の表明として、バプテスマを受けることを望みます。
13. わたしは、セブンスデー・アドベンチスト教会が聖書の預言の残りの教会であることを信じ、またすべての国、民族、国語から人々がこの教会に招かれ、その交わりの中に受け入れられることを信じます。わたしは、この世界教会の一員となることを望みます。



バプテスマの誓約

(ジュニア用)

1. 私は、父、御子なるイエス・キリスト、聖霊なる神様を信じます。
2. 私は、イエス様が私の罪のために死んでくださった、と信じます。
3. 私は、私の罪深い心の代わりに、イエス様が新しい心を与えてくださる、と信じます。
4. 私は、イエス様が私の最高の友達であると信じます。そして、イエス様が天にいて、私が神様に従うことが出来るように、聖霊を与えてくださる、と信じます。
5. 私は、神様が、一番大切な本として、私に聖書を与えてくださった、と信じます。
6. 私は、私の中におられる神様によって、十戒を守りたいと思います。第七日の安息日も守りたいと思います。
7. 私は、間もなくいらっしゃるイエス様をお迎えするために、出来るだけ多くの人を助けたいと思います。
8. 私は、神様は、教会にいろいろな聖霊の賜物を与え、選ばれた人たちに、預言の霊を与える、と信じます。
9. 私は、私の影響力、努力、献金によって、神様の教会を助けたいと思います。
10. 私は、聖霊が今住んでくださっている私の体を大切にしたいと思います。
11. 私は、神様の力によって、セブンスデー・アドベンチスト教会の教えに従いたいと思います。
12. 私は、自分がクリスチャンになったことを人々に証しするために、バプテスマを受けたいと思います。
13. 私は、セブンスデー・アドベンチスト教会のメンバーになりたいと思います。私は、この教会には、世界に伝える特別なメッセージが与えられていると信じます。

バプテスマの契約

神様と私と友だちとの契約

私、 _____ (メンティー) は、

神様と、

_____ (メンター)

との間に契約を結びます。

バプテスマに続いて霊的に成長するためです。

この一年の契約には、私 (メンティー) の霊的成長のために喜んで献身してくれる、
クリスチャンの人生経験豊かなメンターとの契約を含みます。
この関係を相互に大切にし、メンターとメンティーはお互いに積極的に関わり合い、
霊的成長を目指していきます。

この誓約のために、私 (メンティー) は、一年間以下の献身を約束します。

- **毎日**、お互いのために祈ります (祈りのリクエストとフォローアップ)。
- **毎週**、お互いに連絡を取り合います (実際に会う、電話する、メールする)。
- **毎月**、霊的な実践を行います。

(霊的に成長するために、他者に仕えるために、奉仕を楽しむために)

私たちは、互いに霊的に成長するために、以下のことに心がけます。

- イエス様と個人的なつながりを持ちます。
- 神様を礼拝します。
- 教会活動に積極的に参加します。
- イエス様がなさったように人々に仕えます。

私は、パートナーであるメンターと、

個人的に、あるいは共に挑戦していくことに同意します。

私は神様の求められる方法で、

- 聖書を読みます。
- 祈ります。
- 礼拝します。
- 他者に仕えます。

人々に奉仕します。

- 時間を用います
- お金を用います
- タラントを用います

一年後、私たちはこの契約を総括し、さらに未来のために決心をするつもりです。

_____ 日付

_____ サイン (メンティー)

_____ サイン (メンター)